

Lutter contre le cancer du sein : des petits gestes pour prévenir près de 20 000 cancers par an



**Dire non merci
contre le cancer
du sein**

Contre le cancer du sein, diminuer sa consommation d'alcool, c'est déjà agir.

Diminuer sa consommation d'alcool, surveiller son poids, arrêter de fumer, bouger et manger varié et équilibré, réduisent le risque de développer la maladie. En adoptant ces comportements au quotidien, nous pourrions prévenir chaque année près de 20 000 cancers du sein. Aujourd'hui, le cancer du sein est encore le cancer le plus fréquent et le plus mortel chez les femmes.
Contre le cancer du sein, la prévention c'est tous les jours. Le dépistage, c'est tous les 2 ans.

SAVOIR C'EST POUVOIR AGIR

Retrouvez toutes les informations sur e-cancer.fr

 **INSTITUT NATIONAL DU CANCER**

 **J'AGIS POUR MA SANTÉ**

L'INCa, en lien avec le ministère des Solidarités et de la Santé, a lancé une nouvelle campagne d'information visant à sensibiliser les femmes aux moyens d'agir pour lutter contre les cancers du sein. Centrée sur la prévention et le dépistage, cette campagne nationale a pour principal objectif de leur faire prendre conscience des actions simples et quotidiennes qui s'inscrivent dans la lutte contre ce cancer. En 2018, près de 59 000 nouveaux cas ont été détectés et plus de 12 100 femmes en sont décédées. Le cancer du sein est à la

fois le plus fréquent et le plus mortel chez les femmes. Le dépistage comme la prévention primaire sont deux armes essentielles et complémentaires pour lutter contre la survenue de ce cancer.

- [Le communiqué de presse \(1984 téléchargements \)](#)
- [Le dossier de presse complet sur les petits gestes de prévention à faire \(4287 téléchargements \)](#)

Source : [INCa](#)