Octobre Rose à AP-HP.Sorbonne Université

Dans le cadre d'Octobre Rose, les différentes équipes impliquées dans la prise en charge du cancer du sein à AP-HP Sorbonne Université de Tenon et de la Pitié-Salpêtrière, sous l'égide de l'Institut Universitaire de Cancérologie, vous invitent à une série de webinaires, **la semaine du 5 au 9 octobre, de 18h à 19h,** avec une thématique quotidienne différente :

- **Lundi 5 octobre :** Quel est mon risque de cancer du sein et quel dépistage POUR MOI ?
- **Mardi 6 octobre :** Et quand le cancer survient pendant la grossesse: un défi accessible
- **Mercredi 7 octobre :** Innovations thérapeutiques : tout ce qui change aujourd'hui… et demain dans le traitement du cancer du sein
- **Jeudi 8 octobre :** Prendre soin de soi pendant les traitements et après : alimentation, activité physique, soins de support
- **Vendredi 9 octobre :** Toutes vos questions sur la reconstruction mammaire

Pour télécharger le programme complet : Octobre Rose à AP-HP.Sorbonne Université - Le programme (2572 téléchargements)

Lien de connexion : https://urlz.fr/dSGw

Octobre Rose à la Fondation Cognacq-Jay

A l’occasion d’Octobre Rose, la Fondation Cognacq-Jay organise plusieurs évènements au sein de ses établissements (Hôpital Cognacq-Jay-Paris 15, Hôpital Forcilles, Clinique St Jean de Dieu, Hôpital Franco-britannique) : des journées portes ouvertes et bien-être, des conférences animées par des médecins en live sur Facebook, l’exposition La Petite Boule dont le vernissage aura lieu le 2 octobre à 14h…

OCTOBRE ROSE
à la Fondation
Cognacq-Jay
Fondation
Cognacq-Jay
un mois pour...
...trouver du répit
pour le corps
& l'esprit
02-10
Journée découverte à
l'Atelier Cognacq-Jay
06-10
Journée bien-être à la
Clinique Saint Jean De Dieu
13-10
Journée mise en beauté et soin
de soi à la Clinique Saint Jean
De Dieu
20-10
Journée alimentation à la
Clinique Saint Jean De Dieu

OCTOBRE ROSE
à la Fondation
Cognacq-Jay

Fondation Cognacq-Jay

un mois pour...

...Mettre des Mots sur les Maux

La Petite Boule

02/10
17H VERNISSAGE
DE L'EXPOSITION
La Petite Boule
à L'Atelier Cognacq-Jay

- EXPOSITION -

DU 05/10 AU 31/10

Retrouvez aussi cette exposition à l'Hôpital Forcilles, à l'Hôpital Franco-Britannique et à la Clinique Saint Jean de Dieu.

NOS 5 ÉTABLISSEMENTS POUR LUTTER CONTRE LE CANCER

HÔPITAL COGNACQ-JAY	HÔPITAL FORCILLES	CLINIQUE SAINT JEAN DE DIEU	HÔPITAL FRANCO-BRITANNIQUE	L'ATELIER
15 rue Eugène MILLION 75015 Paris	Route de Servon 77150 Férolles-Attilly	2 rue Rousselet 75007 Paris	4 rue Kléber 92300 Levallois Perret	17 rue Notre Dame des Champs 75006 Paris
www.hopital.cognacq-jay.fr @HopitalCognacqJay	hopital-forcilles.cognacq-jay.fr @HopitalForcilles	www.clinique-stjeandedieu.com @CliniqueSaintJeanDeDieu	www.hopitalfrancobritannique.org @HopitalFrancoBritannique	www.lateliercognacq-jay.fr @lateliercognacqjay

14H - 15H :
CONFÉRENCE
Animée par Emmanuelle GUYOT, hypnothérapeute.
« Perte de confiance ? comprendre, prévenir et trouver ensemble des solutions ».

15H - 17H : ATELIER UPCYCLING
animé par Anne-Cécile RATSIMBASON, styliste médicale.
« Comment adapter ses vêtements à ses besoins ? »

EN CONTINU : Aude MICHON, fondatrice de *Elles dansent*, proposera des initiations à la salsa.

EN CONTINU : Sandrine FRAUDET, fondatrice *d'Ayurved'Action*, vous fera découvrir le massage Kansu aux vertus relaxantes.

EN CONTINU : Laurence MALZARD, Artiste tatoueuse du cabinet « Dermareole » répondra à toutes les questions sur les techniques du tatouage en 3D post-mastéctomie.

EN CONTINU : Lenaïg JESTIN, auteure de *« La Petite Boule »* animera un mur d'expression libre autour de son exposition.

17H00 :
VERNISSAGE DE L'EXPOSITION LA PETITE BOULE
avec Lenaïg Jestin.

La Petite Boule

un mois pour...
...trouver du répit pour le corps & l'esprit

02-10
Journée découverte à l'Atelier Cognacq-Jay

L'Atelier propose aux personnes touchées par un cancer et à leurs proches des activités de mise en mouvement, de détente et équilibre, de mise en beauté, de soutien psychologique et de création. Venez les découvrir ou tout simplement passer un moment agréable autour d'un café avec nos bénévoles. Des surprises vous attendent de 14h à 17h...

06-10
Journée bien-être à la Clinique Saint Jean De Dieu

Une journée consacrée à la relaxation et à la méditation. Un temps pour soi !
9h-10h00 : Sophrologie.
10h30-12h : Méditation de pleine conscience.
14h-16h00 : Réflexologie plantaire.
16h30-17h30 : Yoga.

13-10
Journée mise en beauté et soin de soi à la Clinique Saint Jean De Dieu

10h-12h00 : Créez vos propres cosmétiques bio.
13h-14h00 : Comment prévenir et soigner le lymphœdème ?
14h-17h00 : Découvrez comment adapter vos vêtements, votre coiffure, vos soins cosmétiques.

20-10
Journée alimentation à la Clinique Saint Jean De Dieu

Un temps dédié pour apprendre à nourrir son corps et son esprit.
10h-11 h30 : Naturopathie - Caroline LONGMORE, médecin naturopathe.
13h-14h30 : Alimentation : mythes et réalités - Emma BELISSA, diététicienne.
15h-17h00 : Ayurvéda, Sandrine FRAUDET.

Inscrivez-vous auprès des établissements

NOS 5 ÉTABLISSEMENTS POUR LUTTER CONTRE LE CANCER

HÔPITAL COGNACQ-JAY
15 rue Eugène MILLION
75015 Paris
www.hopital.cognacq-jay.fr
@HopitalCognacqJay

HÔPITAL FORCILLES
Route de Servon
77150 Férolles-Attilly
hopital-forcilles.cognacq-jay.fr
@HopitalForcilles

CLINIQUE SAINT JEAN DE DIEU
2 rue Rousselet
75007 Paris
Mail d'inscription : coordinatrice.onco@clinique-stjeandedieu.com
www.clinique-stjeandedieu.com
@CliniqueSaintJeanDeDieu

HÔPITAL FRANCO-BRITANNIQUE
4 rue Kléber
92300 Levallois Perret
www.hopitalfrancobritannique.org
@HopitalFrancoBritannique

L'ATELIER
17 rue Notre Dame des Champs
75006 Paris
Mail d'inscription : contact.latelier@cognacq-jay.fr
www.latellercognacq-jay.fr
@latellercognacqjay

OCTOBRE ROSE
à la Fondation Cognacq-Jay

Fondation Cognacq-Jay

un mois pour...

...prendre la main sur sa santé

6 CONFÉRENCES en direct sur Facebook

01-10 Cancer et alimentation
18h30 @HopitalForcilles

05-10 L'auriculothérapie
18h30 @HopitalForcilles

06-10 Reconstruction mammaire et tatouage 3D
18h30 @CliniqueSaintJeanDeDieu
19h00 @HopitalFrancoBritannique
Guest : Alexia Cassar

08-10 L'hormonothérapie
18h30 @CliniqueSaintJeanDeDieu

12-10 Le lymphœdème
18h30 @HopitalCognacqJay

21-10 Mieux vivre avec les traitements
18h30 @latelierCognacqJay

un mois pour...
...prendre la main sur sa santé

01-10 à 18h30
CANCER ET ALIMENTATION :
les idées reçues
@HopitalForcilles

Le docteur Béatrice DELAGARDE, diététicienne coordinatrice à l'hôpital Forcilles, reviendra sur les fausses croyances qui circulent, pour vous donner de vrais conseils sur l'alimentation et le cancer.

05-10 à 18h30
L'AURICULOTHÉRAPIE :
aider le corps à se soigner
@HopitalForcilles

Découvrez l'auriculothérapie, technique de soins sans administration de médicament, basée sur les capacités du cerveau à gérer le corps et utilisée pour traiter les symptômes, notamment du cancer. Avec le docteur David GUIGOU, médecin référent en soins oncologiques de support à l'Hôpital Forcilles.

06-10 à 18h30
LA RECONSTRUCTION MAMMAIRE
@HopitalFrancoBritannique
@CliniqueSaintJeanDeDieu

Les Dr Thierry GUIHARD et Perig LE MASURIER, chirurgiens plasticiens, et le Dr Olivier OUHIOUN, radiologue à la Clinique Saint Jean de Dieu, ainsi que le docteur LEDUEY, chef de service d'oncologie chirurgicale du sein et de chirurgie plastique à l'hôpital Franco-Britannique, présenteront les techniques de reconstruction par prothèse, lipomodelage et par lambeaux. Alexia CASSAR expliquera ensuite la technique artistique du tatouage 3D.

08-10 à 18h30
L'HORMONOTHÉRAPIE
@CliniqueSaintJeanDeDieu

Qu'est-ce que l'hormonothérapie ? Quelle est son efficacité ? Combien de temps ? Les effets secondaires sont-ils aussi fréquents que ce qu'on en dit ? A-t-on des moyens de les atténuer ? Le Dr Eric LEVY, oncologue, et Pauline LE VAVASSEUR, infirmière à la Clinique Saint Jean de Dieu, répondent à toutes vos questions.

12-10 à 18h30
Tout savoir sur
LE LYMPHŒDÈME
@HopitalCognacqJay

Le lymphœdème du membre supérieur est la principale complication après le traitement d'un cancer du sein. Il est important de le (re)connaître pour avoir une prise en charge adaptée et trouver un nouvel équilibre au quotidien. Le docteur Caroline FOURGEAUD, médecin vasculaire à l'hôpital Cognacq-Jay, nous dit tout.

21-10 à 18h30
Comment MIEUX VIVRE LES TRAITEMENTS ?
@lateliercognacqjay

Les traitements contre le cancer entraînent des effets secondaires physiques et psychologiques. Il existe des solutions hors de l'hôpital pour les atténuer et retrouver un équilibre. C'est la mission de l'Atelier, que vous présenteront Karima FIROUD, infirmière coordinatrice d'accueil et Isabelle CASSARD, ambassadrice du lieu.

Des Webinars en direct de nos établissements
Retrouvez-nous sur Facebook !

NOS 5 ÉTABLISSEMENTS POUR LUTTER CONTRE LE CANCER

HÔPITAL COGNACQ-JAY	HÔPITAL FORCILLES	CLINIQUE SAINT JEAN DE DIEU	HÔPITAL FRANCO-BRITANNIQUE	L'ATELIER
15 rue Eugène MILLION 75015 Paris	Route de Servon 77150 Férolles-Attilly	2 rue Rousselet 75007 Paris	4 rue Kléber 92300 Levallois Perret	17 rue Notre Dame des Champs 75006 Paris
www.hopital.cognacq-jay.fr @HopitalCognacqJay	hopital-forcilles.cognacq-jay.fr @HopitalForcilles	www.clinique-stjeandedieu.com @CliniqueSaintJeanDeDieu	www.hopitalfrancobritannique.org @HopitalFrancoBritannique	www.lateliercognacq-jay.fr @lateliercognacqjay

Appel à candidatures ONCORIF – Cancérologie thoracique

Des références interrégionales

Depuis 2011, les réseaux de cancérologie de Bourgogne-Franche-Comté et du Grand Est élaborent, avec les professionnels de leur territoire, des références de bonnes pratiques diffusées à l'ensemble des professionnels des deux régions. A compter de cette année, ONCORIF s'insère pleinement dans ce projet interrégional de mise à jour des référentiels, sollicitant ainsi les professionnels de santé franciliens à y participer. Deux oncologues thoraciques franciliens ont été intégrés au Comité scientifique des référentiels de cancérologie thoracique, le Pr G. Zalcman et le Pr N. Girard, représentant aussi, respectivement, les réseaux nationaux Mesoclin et Rhythmic.

En mars 2020, les références de cancérologie thoracique, comportant 9 chapitres – CBNPC, CBPC, Mésothéliome (adossé au réseau Mesoclin), Neuro-endocrines, Métastases osseuses, Métastases cérébrales, Traitements endobronchiques, Oligométastatique et Vaccins – ont été actualisées, mais, en raison de la crise sanitaire, le séminaire de restitution et de validation n'a pu se tenir, tout comme l'évènement d'appropriation francilienne prévue en avril 2020. Le chapitre « tumeurs thymiques » est adossé au réseau Rythmic.

L’édition 2021

C’est pourquoi, en vue de la **4ème édition du séminaire Grand Est de cancérologie thoracique, le 05 février 2021 à Dijon**, nous procédons à un appel à candidatures auprès des professionnels de santé concernés afin de constituer des groupes tout en veillant à leur pluridisciplinarité. Pour cette nouvelle actualisation, un nouveau groupe de travail viendra s’ajouter aux existants et rassemblera les références ex-Lorraine suivantes : Épanchement péricardique, Lymphangite carcinomateuse pulmonaire, Métastases pulmonaires, Pleurésie cancéreuse, Pneumopathie radique, Tumeur du médiastin (diag).

Intégrer nos groupes de travail

Vous souhaitez participer à un ou plusieurs groupes de travail constitués d’oncologues médicaux, oncologues radiothérapeutes, anatomo-pathologistes, radiologues, chirurgiens thoraciques, médecins nucléaires, pharmaciens hospitaliers et pneumologues ? **Merci de compléter le formulaire en ligne avant le 12 octobre 2020.**

Proposer votre candidature

Les groupes se réunissent, habituellement, 1 fois pour l’actualisation (soit physiquement, soit par visio-conférence, soit par conférence téléphonique), un travail de relecture a ensuite lieu par mail. Chaque groupe devra être coordonné par un membre du groupe volontaire qui animera les débats et en fera la synthèse.
Cette inscription vous engage à participer activement au

travail d’actualisation.