

Movember : mois de sensibilisation pour la santé masculine

L'association à l'origine de ce mouvement, **Movember**, invite tous les hommes à se laisser pousser la moustache afin d'attirer l'attention sur des **maladies typiquement masculines** et d'inciter à faire des dons pour la recherche médicale.

Les pathologies plus particulièrement concernées sont :

- **Le cancer de la prostate**
- **Le cancer des testicules**
- **La santé mentale et la prévention du suicide**

Le nom vient de la contraction de « mo », abréviation de moustache en anglais australien, et de « November » (novembre).

Pour en savoir plus et connaître les évènements organisés près de chez vous : [Movember](#)

#MoisSansTabac

L'Assurance maladie et Santé publique France proposent à tous les fumeurs d'arrêter pendant un mois avec le soutien de leurs proches.

En effet, à l'issue de la période de 30 jours d'arrêt, les symptômes de manque sont considérablement réduits et les chances d'arrêter de fumer définitivement sont 5 fois supérieures qu'au début de la période de sevrage.

Le tabac est responsable de 75 000 décès, dont 46 000 par cancer, chaque année en France. Il constitue ainsi le facteur de risque évitable de cancer le plus important : on estime que, sans tabac, près d'un tiers des décès par cancer pourraient être évités.

Le tabac est la cause directe ou un facteur favorisant de nombreux types de cancers. Il est responsable de **plus de 8 cancers du poumon sur 10**, de près de 70 % des cancers des voies aérodigestives supérieures (bouche, larynx, pharynx, œsophage) et de 35 % des cancers de la vessie.

Source : INCa

#MoisSansTabac