



## QU'EST-CE QUE ARIMIDEX® ANASTROZOLE ?

- Antihormonal utilisé dans le traitement de certains cancers du sein chez la femme ménopausée
- Prescrit et renouvelé par votre médecin spécialiste en cancérologie ou votre médecin traitant
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



Comprimé pelliculé rond, de couleur blanche, **dosé à 1 mg** portant les inscriptions « Adx1 » sur une face et « A » sur l'autre



- A conserver à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les comprimés de la boîte pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.


## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?



A remplir avec l'aide d'un professionnel de santé\*\*

Renseigné avec

.....  
Selon l'ordonnance du  
...../...../.....

<b>Dose par jour</b>	..... mg	=	..... comprimé
<b>Quand ?</b>	.....h.....	<b>UNE prise par jour à heure fixe pendant ou en dehors des repas</b>	
<b>Comment ?</b>		Avalez le comprimé entier avec un verre d'eau, chaque jour au même moment de la journée, avec ou sans aliments. Ne pas croquer ni écraser.	

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.  
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.

\*\* Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée et ne doublez pas la prise suivante. Poursuivez le traitement à l'heure et à la dose habituelles de la prise suivante. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. Prenez simplement la dose suivante comme prévu le lendemain. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent influencer sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.

**Il est déconseillé de fumer en cours de ce traitement**



Ce traitement ne doit être utilisé que chez des femmes dont la ménopause est clairement confirmée.

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

Comme tous les médicaments, anastrozole peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

## Effets indésirables

## Prévention



Bouffées de chaleur, transpiration

Évitez les déclencheurs tels que la caféine, l'alcool et le chocolat, les aliments chauds et épicés, le stress. Portez des vêtements légers. Buvez régulièrement.



Nausées et vomissements

Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Évitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.



diarrhées

Pensez à bien vous hydrater : au moins 2 L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (*féculeux, carotte, banane...*). Évitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal (*café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices...*). Surveillez régulièrement votre poids.



Fatigue, maux de tête, étourdissements

Privilégiez une alimentation saine et pensez à bien vous hydrater. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Soyez prudent pour la conduite automobile. En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement symptomatique.



Éruption cutanée

Utilisez un savon doux sans parfum et un agent hydratant (*crème ou lait*). Évitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Évitez les expositions au soleil, protégez-vous (*vêtements protecteurs, chapeau, écran solaire indice ≥ 50*).



Douleurs articulaires

Hydratez-vous fréquemment. Prenez des temps de repos et faites des exercices légers (*ex : marche*). Évitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement symptomatique.



Perte de cheveux

Cette alopecie est réversible dès l'arrêt du traitement. Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils souples. Utilisez un shampooing doux, rincez vos cheveux à l'eau tiède et séchez-les à l'air libre ou à basse température. Évitez les brushings, mises en plis, permanentes, colorations...



Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv-fr](#)

Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

**Contacts utiles :**

**Contactez rapidement votre médecin** en cas de :

- Saignements vaginaux ou utérins
- Prise de poids rapide et inattendue
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



**Remarques :**