



QU'EST-CE QUE BRAFTOVI® ENCORAFFENIB ?

- Une thérapie ciblée utilisée dans le traitement de certains mélanomes et cancers colorectaux.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin spécialiste en oncologie ou cancérologie médicale
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



- Gélule dosée à **50 mg** : coiffe orange et corps couleur chair, avec les inscriptions « A » stylisé sur la coiffe et « LGX 50 mg » sur le corps
- Gélule dosée à **75 mg** : coiffe couleur chair et corps blanc, avec les inscriptions « A » stylisé sur la coiffe et « LGX 75 mg » sur le corps



- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les gélules de la boîte pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.
- Ne jetez pas les boîtes entamées, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	h.....	= 1 prise par jour, à heure fixe pendant ou en dehors des repas
Comment ?	 Avalez les gélules entières, avec de l'eau, l'une à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.	

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli de moins de 12 h** : prenez la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas d'oubli de plus de 12 h** : ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et **jusqu'à 1 mois après la dernière prise**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

La fertilité des hommes peut être affectée pendant le traitement par encorafenib.
Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme avant l'initiation du traitement.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

Comme tous les médicaments, encorafenib peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Palpitations	Diminuez la consommation de stimulants (café, thé, alcool, tabac). Dormez suffisamment et à horaires réguliers. Faites des exercices de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi). Mesurez votre fréquence cardiaque (tensiomètre, montre connectée ou manuellement) ; notez les chiffres obtenus. Consultez votre médecin en cas de malaise, vertiges, difficultés respiratoires ou de douleurs dans la poitrine.
 Démangeaisons, sécheresse cutanée	Appliquez des compresses froides sur les zones concernées (ne pas appliquer de lotions alcoolisées). Privilégiez les vêtements en coton amples et légers. Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Limitez la fréquence des douches/bains à une par jour (maximum 15 min à 32°C). Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Coupez vos ongles courts (préférez la lime au coupe-ongles). Utilisez une lessive adaptée aux peaux sensibles (pas d'adoucissant). Buvez 2L d'eau par jour. Alertez votre médecin en cas de troubles cutanés.
 Gonflement, sensation de brûlures des mains/pieds	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Pratiquez des bains d'eau fraîche (15 min) ou appliquez une poche de froid / un sac de glace (pas de contact direct avec la glace). Portez des semelles gel pour maintenir le pied au contact d'une source froide.
 Douleurs dans les pieds/mains, fourmillements, perte de sensibilité	Soignez toute coupure ou lésion (ampoule). N'utilisez pas d'eau chaude (vérifiez la température avec votre coude) ; protégez-vous du froid. Un exercice régulier (marche 3 fois par semaine) et des exercices de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi) peuvent réduire la douleur. Anticipez tout risque de chute (mauvais éclairage, objet au sol) ; utilisez rampes, barres d'appui et canne au besoin. Ayez une alimentation saine et équilibrée.
 Effets digestifs : constipation, diarrhée, nausées, vomissements, perte d'appétit	Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). En cas de constipation , privilégiez une alimentation riche en fibres (son, céréales, pain complet, légumes verts, fruits et fruits secs) et pratiquez une activité physique régulière. En cas de diarrhée , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent stimuler le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). En cas de nausées/vomissements , fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.
 Douleurs articulaires et/ou musculaires	Pensez à bien vous hydrater avant, pendant et après un effort. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation) ; échauffez-vous au préalable. Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.
 Saignements inhabituels, hématomes	Utilisez une brosse à dent souple ; évitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (ex : ibuprofène), ni produits de phytothérapie (pouvant favoriser les saignements) sans avis médical : demandez l'avis d'un professionnel de santé. En cas de survenue d'un bleu, appliquez un objet froid (poche de froid ou sac de glace), voire une crème ou un gel adapté (notamment à base d'arnica) si la peau n'est pas lésée.
	Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv-fr

 Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contacts utiles :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Troubles de la vision
- Palpitations, accélération du rythme cardiaque, gonflement des jambes
- Saignements importants
- Modifications de la peau (nouvelle verrue, peau irritée...)
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Remarques :