



QU'EST-CE QUE CASODEX® BICALUTAMIDE?

- Un antihormonal utilisé dans le traitement de certains cancers de la prostate
- Prescrit et renouvelé par votre médecin spécialiste en cancérologie ou votre médecin traitant
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



Comprimé enrobé rond, de couleur blanche, dosé à **50 mg** et portant les inscriptions « B50 » (Accord), « BC50 » (Pierre Fabre), « BCM 50 » (Isomed), « ZE57 » (Zydus), « Cdx 50 » sur une face ou « 93/220 » sur chaque face (Teva). **Des génériques de différentes formes existent.**



- A conserver à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants
- Ne sortez pas les comprimés de la boîte pour les mettre dans un pilulier
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien


COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?



A remplir avec l'aide d'un professionnel de santé**

Renseigné avec

.....
Selon l'ordonnance du
...../...../.....

| | | | |
|---------------|---|---|-------------------|
| Dose par jour | mg | = | comprimé(s) |
| Quand ? |h..... | UNE prise par jour à heure fixe pendant ou en dehors des repas | |
| Comment ? |  Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, l'un à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre. | | |

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.

** Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée et ne doublez pas la prise suivante. Poursuivez le traitement à l'heure et à la dose habituelles de la prise suivante. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. Prenez simplement la dose suivante comme prévu le lendemain. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION










Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent influencer sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.



Vous et votre partenaire devez utiliser une contraception efficace pendant toute la durée du traitement et pendant au moins 130 jours après votre dernière dose.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

Comme tous les médicaments, bicalutamide peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

| Effets indésirables | Prévention |
|--|--|
|  Bouffées de chaleur | Évitez les déclencheurs tels que la caféine, l'alcool et le chocolat, les aliments chauds et épicés, le stress. Buvez régulièrement. |
|  Effets digestifs : constipation ou diarrhée, douleurs abdominales, flatulences, nausées, perte d'appétit | Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Buvez plutôt entre les repas. Surveillez votre poids. En cas de constipation , privilégiez une alimentation riche en fibres (<i>légumes verts, fruits et fruits secs</i>) et pratiquez une activité physique régulière. En cas de diarrhée , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (<i>féculeux, carotte, banane...</i>). Évitez certains aliments (<i>café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices...</i>). En cas de nausées/vomissements , mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. |
|  Fatigue, étourdissements | Privilégiez une alimentation saine et pensez à bien vous hydrater. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Soyez prudent pour la conduite automobile. En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement symptomatique. |
|  Éruption cutanée | Utilisez un savant doux sans parfum et un agent hydratant (<i>crème ou lait</i>). Évitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Évitez les expositions au soleil, protégez-vous (<i>vêtements protecteurs, chapeau, écran solaire indice ≥ 50</i>). |
|  Gonflement des membres (œdèmes) | Évitez les vêtements serrés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise et portez des bas de contention. Surveillez votre poids régulièrement. |
|  Perte de cheveux | Cette alopecie est réversible dès l'arrêt du traitement. Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils souples. Utilisez un shampooing doux, rincez vos cheveux à l'eau tiède et séchez-les à l'air libre ou à basse température. Évitez les brushings, mises en plis, permanentes, colorations... |
|  Gonflement des seins douleurs poitrine | Cet effet est provoqué par la baisse de concentration de testostérone. Si ces sensations vous incommode, parlez-en avec votre médecin. |

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv.fr

 Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Difficultés à respirer ou une toux anormale
- Démangeaisons, douleurs abdominales ou urines foncées
- Prise de poids rapide et inattendue
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

Remarques :
