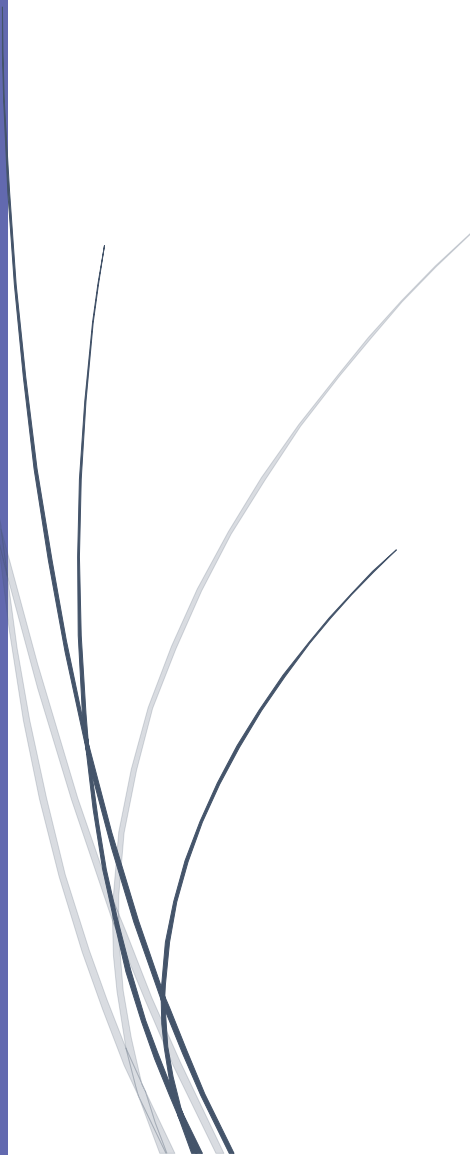




08/02/2018

# Appli Chimio

Prise en charge des effets secondaires des antitumoraux



## Table des matières

INTRODUCTION .....	4
INFORMATIONS PAR TRAITEMENT .....	6
Afinitor® ( <i>Everolimus</i> ).....	7
Alkéran® ( <i>Melphalan</i> ).....	7
Alkéran® + Thalidomide® + Prednisone® ( <i>Melphalan + Thalidomide + Prednisone</i> ).....	7
Bélustine® ( <i>Lomustine</i> ) .....	8
Bosulif® ( <i>Bosutinib</i> ).....	8
Caprelsa® ( <i>Vandetanib</i> ).....	8
Celltop® ( <i>Etoposide</i> ).....	9
Chlorambucil® ( <i>Chlorambucil</i> ).....	9
Cottelic® ( <i>Cobimetinib</i> ).....	9
Distilbène® ( <i>Diethylstilbestrol</i> ).....	9
Endoxan® ( <i>Cyclophosphamide</i> ).....	10
Erivedge® ( <i>Vismodégib</i> ).....	10
Estracyt® ( <i>Estramustine</i> ).....	10
Fludara® ( <i>Fludarabine</i> ).....	11
Giotrif® ( <i>Afatinib</i> ).....	11
Glivec® ( <i>Imatinib</i> ) .....	12
Hexastat® ( <i>Altrétamine</i> ).....	12
Hycamtin® ( <i>Topotécan</i> ) .....	13
Hydrea® ( <i>Hydroxycarbamide</i> ) .....	13
Ibrance® ( <i>Palbociclib</i> ).....	13
Iclusig® ( <i>Ponatinib</i> ).....	14
Imbruvica® ( <i>Ibrutinib</i> ) .....	14
Imnovid® ( <i>Pomalidomide</i> ).....	15
Inlyta® ( <i>Axitinib</i> ).....	15
Iressa® ( <i>Gefitinib</i> ).....	16
Jakavi® ( <i>Ruxolitinib</i> ) .....	16
Lynparza® ( <i>Olaparib</i> ).....	17
Lysodren® ( <i>Mitotane</i> ).....	17
Mekinist® ( <i>Tramétinib</i> ).....	18
Méthotrexate® ( <i>Méthotrexate</i> ).....	18

Myleran® ( <i>Busulfan</i> ).....	18
Natulan® ( <i>Procarbazine</i> ).....	19
Navelbine® ( <i>Vinorelbine</i> ).....	19
Nexavar® ( <i>Sorafenib</i> ).....	20
Purinethol® ( <i>Mercaptopurine</i> ).....	20
Revlimid® ( <i>Lenalidomide</i> ).....	21
Sprycel® ( <i>Dasatinib</i> ).....	21
Stivarga® ( <i>Regorafenib</i> ).....	22
Sutent® ( <i>Sunitinib</i> ).....	22
Tafinlar® ( <i>Dabarfenib</i> ).....	23
Tarceva® ( <i>Erlotinib</i> ).....	23
Tasigna® ( <i>Nilotinib</i> ).....	23
Taxol® ( <i>Paclitaxel</i> ).....	24
Taxotère® ( <i>Docétaxel</i> ).....	24
Temodal® ( <i>Temozolamide</i> ).....	25
Thalidomide® ( <i>Thalidomide</i> ).....	25
Tyverb® ( <i>Lapatinib</i> ).....	26
Vercyte® ( <i>Pipobroman</i> ).....	26
Votrient® ( <i>Pazopanib</i> ).....	26
Xagrib® ( <i>Anagrelide</i> ).....	27
Xalkori® ( <i>Crizotinib</i> ).....	27
Xeloda® ( <i>Capecitabine</i> ).....	28
Xeloda® + Tyverb® ( <i>Capecitabine + Lapatinib</i> ).....	28
Xtandi® ( <i>Enzalutamide</i> ).....	29
Zavedos® ( <i>Idarubicine</i> ).....	29
Zelboraf® ( <i>Vemurafenib</i> ).....	29
Zydelig® ( <i>Idelalisib</i> ).....	30
Zykadia® ( <i>Ceritinib</i> ).....	30
Zytiga® ( <i>Abiratérone</i> ).....	30
INFORMATIONS PAR EFFET SECONDAIRE.....	31
Effets secondaires potentiellement graves à moyen terme.....	32
Cutanés ou muqueux.....	32
Problèmes cutanés.....	32
Mucite, Aphtes dans la bouche.....	33



Altération des ongles.....	34
Syndrome mains / pieds.....	34
Fissures des doigts .....	35
<b>Digestif .....</b>	<b>35</b>
Nausées / Vomissements .....	35
Diarrhées.....	36
Constipation.....	37
Perte d'appétit, soif, perte de poids .....	37
<b>Cardiologie / Pneumologie.....</b>	<b>38</b>
Gonflement des jambes / prise de poids.....	38
Toux / essoufflement.....	38
<b>Neurologie / Psychiatrie.....</b>	<b>39</b>
Maux de tête.....	39
Vertiges .....	39
Fourmillements .....	40
Anxiété .....	40
Dépression.....	41
<b>Appareil locomoteur.....</b>	<b>41</b>
Douleurs articulaires ou musculaires.....	41
<b>Ophtalmologie.....</b>	<b>42</b>
Problèmes oculaires.....	42
Gonflement autour des yeux .....	42
Larmoiements.....	43
<b>Effets secondaires n'ayant pas de gravité potentielle mais qui peuvent retentir à court ou moyen terme sur la qualité de vie du patient.....</b>	<b>44</b>
Fatigue .....	44
Troubles du sommeil.....	44
<b>Effets secondaires n'ayant pas de gravité potentielle mais qui peuvent retentir à court ou moyen terme sur la qualité de vie du patient.....</b>	<b>45</b>
Alopécie .....	45
Dysgueusie.....	45



## INTRODUCTION

Ce document détaille les principaux effets indésirables significativement associés aux différents traitements anti-tumoraux.

Pour la liste complète des effets indésirables médicamenteux : se référer aux RCP par exemple via [netcancer.net](http://netcancer.net).










Ces effets secondaires sont classés dans ce document en plusieurs catégories.

	<p>Effets secondaires potentiellement graves à court terme. On demande au patient de contacter directement l'équipe hospitalière sans renseigner de questionnaire dans Appli Chimio. Il peut s'agir des effets secondaires suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fièvre (température supérieur à 38,2°C)</li> <li>- Baisse des plaquettes / Saignements</li> <li>- Tension artérielle</li> <li>- Toxicité cardiaque</li> <li>- Photo sensibilisant</li> <li>- Urines rouges</li> <li>- Cancers cutanés</li> <li>- Phlébite</li> <li>- Allergie</li> </ul>
	<p>Effets secondaires potentiellement graves à moyen terme. On demande au patient de remplir un questionnaire d'évaluation dans Appli Chimio. En fonction de ses réponses, Appli Chimio peut déclencher des alertes. Il peut s'agir des effets secondaires suivants :</p> <p><b>Cutané ou muqueux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Problèmes cutanés (éruption et/ou prurit)</li> <li>- Mucite, aphtes dans la bouche</li> <li>- Altération des ongles</li> <li>- Rougeur des mains et des pieds</li> <li>- Fissures des doigts</li> </ul> <p><b>Digestif</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nausées / Vomissements</li> <li>- Diarrhées</li> <li>- Constipation</li> <li>- Perte d'appétit / Soif / Perte de poids</li> </ul> <p><b>Cardiologie/Pneumologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gonflements des jambes / Prise de poids</li> <li>- Toux / Essoufflement</li> </ul> <p><b>Neurologie/Psychiatrie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Maux de tête</li> <li>- Vertiges</li> <li>- Fourmillements</li> <li>- Anxiété</li> <li>- Dépression</li> </ul>










	<p><b>Appareil locomoteur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Douleurs articulaires ou musculaires</li> <li>- Douleurs musculaires</li> </ul> <p><b>Ophtalmologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Problèmes oculaires</li> <li>- Gonflement autour des yeux</li> <li>- Larmoiements</li> </ul>
	<p>Effets secondaires n'ayant pas de gravité à court ou moyen terme mais qui peuvent retentir à long terme sur la santé du patient.</p> <p>On demande au patient de remplir un questionnaire d'évaluation dans Appli Chimio. En fonction des réponses, des actions éducatives peuvent être proposées par les professionnels de santé.</p> <p>Il peut s'agir des effets secondaires suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fatigue</li> <li>- Insomnie</li> </ul>
	<p>Effets secondaires n'ayant pas de gravité potentielle mais qui peuvent retentir à court ou moyen terme sur la qualité de vie du patient.</p> <p>On demande au patient de remplir un questionnaire d'évaluation dans Appli Chimio. En fonction des réponses des actions éducatives peuvent être proposées par les professionnels de santé.</p> <p>Il peut s'agir des effets secondaires suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alopécie</li> <li>- Disgueusie</li> </ul>
	<p>Effets secondaires n'ayant pas de gravité potentielle, mais qui peuvent retentir à long terme sur la qualité de vie du patient.</p> <p>On informe le patient en début de traitement de la survenue possible de cet effet indésirable. Il contacte ses professionnels de santé en cas de survenue.</p> <p>Il peut s'agir des effets secondaires suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Modification de la couleur de la peau ou des cheveux</li> <li>- Hirsutisme / Hypertrichose</li> <li>- Trichomégalie des cils</li> <li>- Altération de la voix</li> <li>- Bourdonnements</li> <li>- Bouffées de chaleur</li> <li>- Somnolence</li> <li>- Désorientation</li> <li>- Hallucinations visuelles</li> </ul>

## INFORMATIONS PAR TRAITEMENT








**Afinitor® (Everolimus)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements
  	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Altération des ongles Nausées / Vomissements Diarrhées Perte d'appétit / Soif / Perte de poids Gonflement des jambes / Prise de poids Toux / Essoufflement
 	Fatigue

**Alkéran® (Melphalan)**








   	Fièvre Plaquettes / Saignements
  	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Nausées / Vomissements Diarrhées
 	Fatigue

**Alkéran® + Thalidomide® + Prednisone® (Melphalan + Thalidomide + Prednisone)**










   	Fièvre Plaquettes / Saignements Phlébite
  	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Constipation Vertiges Fourmillements
-	Désorientation Somnolence












**Bélustine® (Lomustine)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements
  	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Nausées / Vomissements Perte d'appétit / Soif / Perte de poids Toux / Essoufflement








**Bosulif® (Bosutinib)**

   	Fièvre Allergie Toxicité cardiaque Photo sensibilisant
  	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Diarrhées Gonflements des jambes / Prise de poids Toux / Essoufflement Maux de tête Vertiges Douleurs musculaires
 	Fatigue










**Caprelsa® (Vandetanib)**

   	Fièvre Tension artérielle Toxicité cardiaque
  	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Diarrhées Perte d'appétit / Soif / Perte de poids Gonflements des jambes / Prise de poids Toux / Essoufflement Problèmes oculaires
 	Fatigue Trouble du sommeil (insomnies)








**Celltop® (Etoposide)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements
  	Mucite / Aphtes dans la bouche Nausées / Vomissements Perte d'appétit / Soif / Perte de poids








**Chlorambucil® (Chlorambucil)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements
  	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Toux / Essoufflement
 	Fatigue



**Cottelic® (Cobimetinib)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements Tension artérielle Photo sensibilisant Cancers cutanés
  	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Diarrhées Problèmes oculaires




**Distilbène® (Diethylstilbestrol)**

   	Tension artérielle
  	Nausées / Vomissements Gonflements des jambes / Prise de poids



**Endoxan® (Cyclophosphamide)**

	Fièvre Plaquettes / Saignements Urines rouges
	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Nausées / Vomissements Diarrhées Toux / Essoufflement










**Erivedge® (Vismodégib)**

	Cancer cutanés
	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Diarrhées Constipation Perte d'appétit / Soif / Perte de poids Douleurs articulaires ou musculaires
	Fatigue










**Estracyt® (Estramustine)**

	Fièvre Tension artérielle Phlébite
	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Nausées / Vomissements Diarrhées Gonflements des jambes / Prise de poids










### Fludara® (Fludarabine)

   	Fièvre Plaquettes / Saignements Urines rouges
  	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Nausées / Vomissements Diarrhées Gonflements des jambes / Prise de poids Toux / Essoufflement Fourmillements Problèmes oculaires
 	Fatigue











### Giotrif® (Afatinib)

   	Plaquettes / Saignements
  	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Altération des ongles Nausées / Vomissements Diarrhées Toux / Essoufflements Problèmes oculaires
 	Fatigue











**Glivec® (Imatinib)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements Photo sensibilisant
  	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Diarrhées Gonflements des jambes / Prise de poids Toux / Essoufflement Maux de tête Vertiges Douleurs articulaires ou musculaires Problèmes oculaires
 	Fatigue








**Hexastat® (Altrétamine)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements
  	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Diarrhées Fourmillements Anxiété Dépression
 	Fatigue
	Alopécie
-	Désorientation Hallucinations visuelles










**Hycamtin® (Topotécan)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements
  	Mucite / Aphtes dans la bouche Nausées / Vomissements Diarrhées Constipation Perte d'appétit / Soif / Perte de poids Toux / Essoufflement
 	Fatigue
	Alopécie










**Hydrea® (Hydroxycarbamide)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements
  	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Nausées / Vomissements Diarrhées










**Ibrance® (Palbociclib)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements
  	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Nausées / Vomissements Diarrhées Perte d'appétit / Soif / Perte de poids Toux / Essoufflement
 	Fatigue










**Iclusig® (Ponatinib)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements Tension artérielle Toxicité cardiaque
  	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Diarrhées Constipation Toux / Essoufflement Maux de tête Vertiges Douleurs articulaires ou musculaires
 	Fatigue










**Imbruvica® (ibrutinib)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements Toxicité cardiaque
  	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Diarrhées Gonflements des jambes / Prise de poids Toux / Essoufflement Maux de tête Vertiges Douleurs articulaires ou musculaires
 	Fatigue

**Imnovid® (Pomalidomide)**










   	Fièvre Plaquettes / Saignements Toxicité cardiaque Phlébite
  	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Diarrhées Constipation Gonflements des jambes / Prise de poids Toux / Essoufflement Vertiges Douleurs articulaires ou musculaires
 	Fatigue

**Inlyta® (Axitinib)**










   	Plaquettes / Saignements Tension artérielle Toxicité cardiaque
  	Problèmes cutanés Rougeur des mains et des pieds Nausées / Vomissements Diarrhées Perte d'appétit / Soif / Perte de poids Maux de tête Vertiges Douleurs articulaires ou musculaires
 	Fatigue
-	Altération de la voix Bourdonnements












**Iressa® (Gefitinib)**

   	Fièvre Photo sensibilisant
  	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Altération des ongles Nausées / Vomissements Diarrhées Toux / Essoufflement Problèmes oculaires
 	Fatigue










**Jakavi® (Ruxolitinib)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements Tension artérielle Toxicité cardiaque
  	Nausées / Vomissements Constipation Gonflements des jambes / Prise de poids Maux de tête Vertiges
 	Fatigue
-	Bourdonnements










### Lynparza® (Olaparib)

   	Fièvre Plaquettes / Saignements
  	Mucite / Aphtes dans la bouche Nausées / Vomissements Diarrhées Perte d'appétit / Soif / Perte de poids Toux / Essoufflement Maux de tête Vertiges
 	Fatigue











### Lysodren® (Mitotane)

   	Fièvre Plaquettes / Saignements
  	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Nausées / Vomissements Diarrhées Perte d'appétit / Soif / Perte de poids Fourmillements Maux de tête Vertiges
 	Fatigue
-	Somnolence











**Mekinist® (Tramétinib)**

   	Fièvre Tension artérielle
  	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Diarrhées Constipation Gonflements des jambes / Prise de poids Toux / Essoufflement Douleurs articulaires ou musculaires Problèmes oculaires
 	Fatigue











**Méthotrexate® (Méthotrexate)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements Photo sensibilisant Allergie
  	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Diarrhées Toux / Essoufflement
 	Fatigue
	Alopécie










**Myleran® (Busulfan)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements
  	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Nausées / Vomissements Toux / Essoufflement Problèmes oculaires
 	Fatigue
	Alopécie











### Natulan® (Procarbazine)

   	Fièvre Plaquettes / Saignements
  	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Nausées / Vomissements Diarrhées Constipation Maux de tête Vertiges
 	Fatigue
	Alopécie
-	Hallucinations visuelles








### Navelbine® (Vinorelbine)

   	Fièvre Photo sensibilisant
  	Nausées / Vomissements Diarrhées Constipation Fourmillements
 	Fatigue










**Nexavar® (Sorafenib)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements Tension artérielle Toxicité cardiaque Photo sensibilisant Phlébite
  	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Rougeur des mains et des pieds Nausées / Vomissements Diarrhées Maux de tête Douleurs articulaires ou musculaires
 	Fatigue
	Alopecie
-	Modification de la couleur de la peau ou des cheveux








**Purinethol® (Mercaptopurine)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements
  	Mucite, aphtes dans la bouche Nausées / Vomissements Diarrhées










### Revlimid® (*Lenalidomide*)

   	Fièvre Plaquettes / Saignements Phlébite
  	Problèmes cutanés Diarrhées Constipation Gonflements des jambes / Prise de poids Toux / Essoufflement Vertiges Fourmillements Douleurs articulaires ou musculaires
 	Fatigue










### Sprycel® (*Dasatinib*)

   	Fièvre Plaquettes / Saignements
  	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Diarrhées Gonflements des jambes / Prise de poids Toux / Essoufflement Maux de tête Vertiges Douleurs articulaires ou musculaires




**Stivarga® (Regorafenib)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements
  	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Rougeur des mains et des pieds Nausées / Vomissements Diarrhées Perte d'appétit / Soif / Perte de poids Maux de tête Vertiges Douleurs articulaires ou musculaires
 	Fatigue




**Sutent® (Sunitinib)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements Tension artérielle Toxicité cardiaque Photo sensibilisant
  	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Rougeur des mains et des pieds Nausées / Vomissements Diarrhées Perte d'appétit / Soif / Perte de poids Douleurs articulaires ou musculaires
 	Fatigue
-	Modification de la couleur de la peau ou des cheveux




**Tafinlar® (Dabrafenib)**

	Fièvre Cancers cutanés
	Problèmes cutanés Rougeur des mains et des pieds Nausées / Vomissements Diarrhées Perte d'appétit / Soif / Perte de poids Toux / Essoufflement Maux de tête Douleurs articulaires ou musculaires
	Fatigue

**Tarceva® (Erlotinib)**










	Fièvre
	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Altération des ongles Nausées / Vomissements Diarrhées Toux / Essoufflement Problèmes oculaires
	Fatigue

**Tasigna® (Nilotinib)**










	Fièvre Plaquettes / Saignements Toxicité cardiaque
	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Diarrhées Constipation Gonflements des jambes / Prise de poids Maux de tête Douleurs articulaires ou musculaires
	Fatigue



**Taxol® (Paclitaxel)**

   	Fièvre Allergie
  	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Altération des ongles Nausées / Vomissements Diarrhées Fourmillements Douleurs articulaires ou musculaires
 	Fatigue

**Taxotère® (Docétaxel)**

   	Fièvre Allergie
  	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Altération des ongles Nausées / Vomissements Diarrhées Gonflement des jambes / Prise de poids Toux / Essoufflement Fourmillements Douleurs articulaires ou musculaires Larmolements
 	Fatigue




### Temodal® (Temozolamide)

⚠ ⚠ ⚠ ⚠	Fièvre Plaquettes / Saignements
⚠ ⚠ ⚠	Nausées / Vomissements Diarrhées Constipation Perte d'appétit / Soif / Perte de poids Maux de tête Vertiges
⚠ ⚠	Fatigue
-	Somnolence



### Thalidomide® (Thalidomide)

⚠ ⚠ ⚠ ⚠	Fièvre Plaquettes / Saignements Tension artérielle Toxicité cardiaque Phlébite
⚠ ⚠ ⚠	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Constipation Gonflements des jambes / Prise de poids Maux de tête Vertiges Fourmillements
⚠ ⚠	Fatigue
-	Somnolence




**Tyverb® (Lapatinib)**

	Toxicité cardiaque
	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Nausées / Vomissements Diarrhées Toux / Essoufflement Douleurs articulaires ou musculaires
	Fatigue










**Vercyte® (Pipobroman)**

	Fièvre Plaquettes / Saignements Allergie
	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Diarrhées











**Votrient® (Pazopanib)**

	Fièvre Plaquettes / Saignements Tension artérielle Toxicité cardiaque Phlébite
	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Diarrhées Perte d'appétit / Soif / Perte de poids Maux de tête Vertiges Douleurs articulaires ou musculaires Problèmes oculaires
	Fatigue
-	Modification de la couleur de la peau ou des cheveux










**Xagrib® (Anagrelide)**

   	Toxicité cardiaque
  	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Diarrhées Gonflements des jambes / Prise de poids Toux / Essoufflement Maux de tête Vertiges
 	Fatigue










**Xalkori® (Crizotinib)**

   	Fièvre Toxicité cardiaque
  	Nausées / Vomissements Diarrhées Constipation Gonflements des jambes / Prise de poids Toux / Essoufflement Vertiges Fourmillements Problèmes oculaires
 	Fatigue
	Disgueusie

**Xeloda® (Capecitabine)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements Toxicité cardiaque Photo sensibilisant
  	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Rougeur des mains et des pieds Nausées / Vomissements Diarrhées Perte d'appétit / Soif / Perte de poids
 	Fatigue

**Xeloda® + Tyverb® (Capecitabine + Lapatinib)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements Toxicité cardiaque Photo sensibilisant
  	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Altération des ongles Rougeur des mains et des pieds Nausées / Vomissements Diarrhées Perte d'appétit / Soif / Perte de poids Toux / Essoufflement Douleurs articulaires ou musculaires
 	Fatigue

**Xtandi® (Enzalutamide)**

⚠ ⚠ ⚠ ⚠	Tension artérielle
⚠ ⚠ ⚠	Problèmes cutanés Maux de tête
⚠ ⚠	Fatigue Troubles du sommeil (insomnies)
-	Bouffées de chaleur Hallucinations visuelles










**Zavedos® (Idarubicine)**

⚠ ⚠ ⚠ ⚠	Fièvre Plaquettes / Saignements Toxicité cardiaque Urines rouges
⚠ ⚠ ⚠	Problèmes cutanés Mucite / Aphtes dans la bouche Nausées / Vomissements Diarrhées Rougeur des mains et des pieds
⚠	Alopécie










**Zelboraf® (Vemurafenib)**

⚠ ⚠ ⚠ ⚠	Toxicité cardiaque Photo sensibilisant Cancers cutanés
⚠ ⚠ ⚠	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Diarrhées Perte d'appétit / Soif / Perte de poids Toux / Essoufflement Maux de tête Douleurs articulaires ou musculaires Problèmes oculaires
⚠ ⚠	Fatigue








**Zydelig® (Idelalisib)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements
  	Problèmes cutanés Diarrhées Perte d'appétit / Soif / Perte de poids Gonflements des jambes / Prise de poids Toux / Essoufflement Maux de tête Douleurs articulaires ou musculaires
 	Fatigue Troubles du sommeil (insomnies)

**Zykadia® (Ceritinib)**

   	Fièvre Plaquettes / Saignements Toxicité cardiaque
  	Problèmes cutanés Nausées / Vomissements Diarrhées Constipation Perte d'appétit / Soif / Perte de poids Toux / Essoufflement Douleurs musculaires Problèmes oculaires
 	Fatigue

**Zytiga® (Abiratérone)**

   	Fièvre Tension artérielle Toxicité cardiaque
  	Problèmes cutanés Diarrhées Gonflements des jambes / Prise de poids Toux / Essoufflement Maux de tête Vertiges Douleurs articulaires ou musculaires

## INFORMATIONS PAR EFFET SECONDAIRE



## Effets secondaires potentiellement graves à moyen terme

### Cutanés ou muqueux

#### Problèmes cutanés

##### Règles hygiéno-diététiques

- Eviter les savons irritants et préférer les pains surgras dermatologiques (ex : Dove®, Atoderm®, Lipikar®...).
- En cas d'exposition au soleil, prévoir une crème écran 50+ (ex : Anthelios®, Photoderm®...)

##### Traitements niveau 1

- Un traitement préventif est parfois proposé par doxycycline 100 mg par jour, à débiter en même temps que la thérapie ciblée, pendant 2 mois puis à réévaluer en fonction de la toxicité cutanée. Attention au risque de photosensibilisation.
- En l'absence de traitement préventif, en première intention on propose un traitement par :
  - Typelémécycline (ex : Tétralysal®...) : 300 mg par jour en 2 prises en dehors des repas pendant 3 mois
  - Ou doxycycline (ex : Doxy®, Vibramycine®, Spanor®...) : 100 mg par jour au milieu d'un repas et au moins 1 h avant le coucher durant 3 mois.
  - Ou Rubozinc® 15 mg : 2 gélules par jour en 1 seule prise à jeun ou à distance des repas pendant 3 mois puis ensuite 1 gélule par jour.
- En cas de démangeaisons : desloratadine (ex : Aerius®...) 5 mg (1 comprimé par jour) ou levocétirizine (ex : Xyzall®...) (1 comprimé par jour).
- En cas d'éruption du visage gênante, une des alternatives souvent prescrites sur le visage est la préparation suivante à appliquer 2 fois par jour. Pour être remboursé, le médecin indiquera la mention suivante sur l'ordonnance afin de permettre une prise en charge à 100 % : « Prescription à but thérapeutique en l'absence de spécialité commerciale équivalente disponible remboursable »
 

Érythromycine base .....	2 g
Glycérine .....	5 g
Excipient Hydrocrème .....	qsp 50 g
- Pour une atteinte du dos : la même prescription peut être appliquée ou de l'érythromycine en lotion (ex : Eryfluid® ou Stimycine®...).

##### Traitements niveau 2

- On propose généralement en deuxième intention d'augmenter la dose de cycline orale : 200 mg/jour (2 comprimés de 100 mg) de doxycycline ou 600 mg (4 gélules de 150 mg) de lymécycline.

##### Ce qui doit alerter

- Fièvre
- Desquamation
- Echec des traitements
- Eruption très étendue
- Prurit intense ou douleur importante
- Doute sur une autre cause d'éruption cutanée

### Avis médical

- Prescription ou changement d'un antibiotique
- Prescription d'antalgique niveau 2 ou 3.
- Prescription d'antiallergique.
- Il peut être utile de demander au patient si cela est possible de prendre en photo ses lésions cutanées.
- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas d'éruption médicalement sévère ou de doute sur une autre cause d'éruption.

## Mucite, Aphtes dans la bouche

### Règles hygiéno-diététiques

- S'humidifier la bouche avec un spray d'eau minérale.
- Se brosser les dents régulièrement avec une brosse adaptée et un dentifrice sans menthol.
- Boire fréquemment des boissons fraîches, pétillantes.
- Consommer des sorbets ou des bonbons acidulés sans sucre.

### Traitements niveau 1

- Faire des bains de bouche et des gargarismes avec du Bicarbonate à 1,4 % après chaque repas, 6 à 10 fois par jour.  
Voici les modalités de préparation d'un bain de bouche au bicarbonate de sodium : une demi-cuillère à café de poudre de bicarbonate de sodium dans un verre d'eau.

### Traitements niveau 2

- Diluer un sachet d'Aspégic 1000 mg ou 2 sachets de 500 mg dans un verre d'eau puis faire un bain de bouche puis recracher 3 fois par jour  
Et alterner avec le bain de bouche suivant :  
Bicarbonate à 1,4 % - 500 ml + PROCAINE 2% - 10ml en bain de bouche 3 fois par jour
- En cas de douleur aigue :  
Badigeonner avec une compresse de XYLOCAINE® visqueuse 1%. Laisser quelques secondes, recracher.  
Utiliser une quantité inférieure à 1 cuillère à soupe par jour.
- Prendre des compléments alimentaires hyperprotidiques pour éviter la perte de poids (à boire bien frais), par exemple Nutrigyl : 2 par jour.
- Appliquer de la vaseline officinale sur les lèvres et commissures labiales plusieurs fois par jours.
- Prendre un médicament anti douleur si besoin, par exemple Paracétamol, Efferalgan effervescent 500mg : 2 comprimés matin, midi et soir.

### Ce qui doit alerter

- Fièvre
- Douleur importante
- Echec du traitement de niveau 2
- Perte de poids
- Impossibilité de s'alimenter ou de boire
- Baisse des globules blancs sur la prise de sang.

### Avis médical

- Prescription d'antalgique niveau 2 voire 3.
  - Prescription d'antibiotique, d'antifongique ou de Zelitrex.
  - Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas d'impossibilité de s'alimenter ou de boire.
- Il peut être utile de demander au patient si cela est possible de faire des photos de ses aphtes.

## Altération des ongles

### Règles hygiéno-diététiques

- Couper les ongles au carré pas trop court.
- Porter des chaussures larges.
- Mettre du vernis à ongles au silicium.

### Traitements niveau 1

- Faire des bains de pieds ou de mains avec de la bétadine moussante.
- Utiliser une crème corticoïde.

### Traitements niveau 2

- Antibiotique oral type tétracyclines pour limiter l'inflammation.
- Nitrate d'argent topique en cas de granulome.
- Crème antibiotique anti-staphylocoque en cas de surinfection locale.

### Ce qui doit alerter

- Fièvre
- Signes évoquant une surinfection locale (pus, ...)

### Avis médical

- Il peut être utile de demander au patient si cela est possible de prendre en photo ses ongles.
- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence de l'un des signes ci-dessus.

## Syndrome mains / pieds

### Règles hygiéno-diététiques

- Prendre régulièrement des bains tièdes des mains et des pieds d'environ 15 minutes.
- Utiliser pour la toilette un savon surgras ou un gel douche sans savon.
- Hydrater plusieurs fois par jour avec des crèmes type Dexeryl, Cold cream, Cerat, Ialuset, Bariederm, Eucerin, ...
- Porter des gants ou chaussettes en coton la nuit pour augmenter l'effet des crèmes hydratantes.
- Se protéger du soleil et appliquer de l'écran total.

### Traitements niveau 1

- En cas de fissures : utiliser une crème cicatrisante, par exemple Avibon, Cicaplaste, Cicalfate.
- En cas d'inflammation : utiliser des dermocorticoïdes, par exemple Diprosone.
- Si la peau est très épaissie, cartonnée (hyperkeratose) : utiliser quotidiennement une crème comme par exemple Xerial, Akerat.

### Ce qui doit alerter

- Fièvre
- Douleur intense résistant aux médicaments
- Impossibilité de marcher ou de se servir de ses mains

### Avis médical

- Il peut être utile de demander au patient si cela est possible de prendre en photo ses lésions cutanées.
- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas d'impossibilité de marcher ou de se servir de ses mains.

## Fissures des doigts

### Règles hygiéno-diététiques

- Prendre régulièrement des bains tièdes des mains et des pieds d'environ 15 minutes.
- Utiliser pour la toilette un savon surgras ou un gel douche sans savon.
- Hydrater plusieurs fois par jour avec des crèmes type Dexeryl, Cold cream, Cerat, Ialuset, Bariederm, Eucerin, ...
- Porter des gants ou chaussettes en coton la nuit pour augmenter l'effet des crèmes hydratantes.

### Traitements niveau 1

- Utiliser une crème cicatrisante, par exemple Avibon, Cicaplaste, Cicalfate.

### Traitements niveau 2

- Utiliser un antibiotique local ou oral en cas de surinfection.

### Ce qui doit alerter

- Fièvre
- Douleur importante
- Impossibilité d'utiliser ses mains

### Avis médical

- Il peut être utile de demander au patient si cela est possible de prendre en photo ses mains.
- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence de l'un des signes ci-dessus.

## Digestif

### Nausées / Vomissements

#### Règles hygiéno-diététiques

- Fragmenter les repas, privilégier les liquides froids.

#### Traitements niveau 1

- Si nausées : MOTILIUM (DOMPERIDONE) ORODISPERSIBLE : 1 à 2 comprimé sur la langue, max 8 comprimés par jour
- Si vomissements : PRIMPERAN (METOCLOPRAMIDE) : 1 à 6 comprimés par jour

#### Ce qui doit alerter

- Maux de tête importants pouvant orienter vers une autre cause de nausées / vomissements
- Tension artérielle élevée
- Perte de poids importante
- Impossibilité de s'alimenter ou de boire

#### Avis médical

- Prescription d'antiémétique niveau 2 (Zophren, Emend, Largactil)
- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas d'impossibilité de s'alimenter ou de boire.
- Consultation en cas de suspicion d'une autre cause de nausées / vomissements.

## Diarrhées

### Règles hygiéno-diététiques

- Manger à heures régulières, lentement, en mastiquant bien, dans le calme, en évitant les repas copieux (fractionner éventuellement les repas)
- Supprimer le lait ordinaire en boisson, les sauces grasses, les fritures, les plats cuisinés du commerce (souvent très gras), les préparations très épicées.
- Éviter caféine et jus de fruits
- Limiter la consommation de fromages frais, les préparations contenant du lait, préférer les fromages à pâte ou les yaourts. Limiter les fruits crus et les légumes verts
- Boire au moins 1 litre et demi par jour, de préférence en dehors des repas : eau non glacée, bouillons de légumes, thé longuement infusé, tisanes, eau de la cuisson du riz
- Privilégier le riz bien cuit à grande eau, les carottes en purée ou bien cuites, les compotes à base de banane ou de coings, la semoule
- Arrêter la prise éventuelle de laxatifs

### Traitements niveau 1

- Médicaments anti diarrhéique, par exemple :
  - **SMECTA** : 1 sachet matin midi et soir (jusqu'à arrêt des diarrhées)
  - ou **TIORFAN**: 1 gélule matin midi et soir (jusqu'à arrêt des diarrhées)
- En cas de crampes digestives :
  - **SPASFON** : 2 comprimés par jour jusqu'à 3 fois par jour
- En cas de persistance des diarrhées non soulagées par le traitement ci-dessus ou de présence de fièvre supérieure à 38°C ou de sang dans les selles, consulter votre médecin ou contacter le service.

### Traitements niveau 2

- **LOPERAMIDE** : 2 gélules après la première selle diarrhéique puis 1 gélule après les selles diarrhéiques suivantes sans dépasser 6 par jour. Prévenir le médecin si on dépasse 6 gélules par jour. Arrêt dès normalisation des selles.
- En cas de persistance des diarrhées non soulagées par le traitement ci-dessus ou de présence de fièvre supérieure à 38°C ou de sang dans les selles, consulter votre médecin ou contacter le service.

### Ce qui doit alerter

- Fièvre
- Sang ou glaire dans les selles
- Perte de poids
- Soif intense
- Diarrhées sévères et/ou prolongées

### Avis médical

- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence de l'un des signes ci-dessus.

## Constipation

### Règles hygiéno-diététiques

- Boire 1,5L à 2L d'eau par jour.
- Eviter la consommation d'alcool.
- Pratiquer une activité physique adaptée.
- Suivre un régime riche en fibres : légumes, fruits, pruneaux, céréales complètes.
- Limiter la consommation d'aliments qui produisent des gaz : choux, haricots secs.

### Traitements niveau 1

- Laxatif osmotique type Lactulose (Duphalac) ou Macrogol (Forlax).

### Traitements niveau 2

- Suppositoire à la glycérine.
- Laxatif stimulant type Dulcolax ou Xprep.

### Ce qui doit alerter

- Arrêt complet du transit avec arrêt des gaz évoquant une occlusion.
- Douleur importante
- Doute avec un autre diagnostic (ascite, ...)
- Traitements inefficaces

### Avis médical

- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence de l'un des signes ci-dessus.

## Perte d'appétit, soif, perte de poids

### Règles hygiéno-diététiques

- Fractionner les repas, prendre des collations en milieu de matinée et milieu d'après-midi.
- Manger ce qui fait plaisir.
- Soigner l'environnement du repas.
- Enrichir l'alimentation :
  - En protéines : ajout de lait en poudre, œuf ou fromage dans les préparations
  - En calories : laitages à 30% et 40%, beurre, crème
- Boire régulièrement.

### Traitements niveau 1

- Prendre des compléments nutritionnels oraux hyperprotéinés hypercaloriques type Nutrigyl, Fortimel

### Ce qui doit alerter

- Perte de poids importante
- Impossibilité de s'alimenter ou de boire
- Soif intense

### Avis médical

- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence de l'un des signes ci-dessus.

## Cardiologie / Pneumologie

### Gonflement des jambes / prise de poids

#### Règles hygiéno-diététiques

- En cas d'œdème : surélever les jambes.
- Avoir une alimentation à faible teneur en sel.
- Eviter les vêtements serrés.
- Soigner précocement toute plaie, piqûre, éraflure... avec de l'eau et du savon ou de l'antiseptique.

#### Traitements niveau 1

- Porter des bas de contention.

#### Ce qui doit alerter

- Association à un essoufflement
- Antécédent cardiaque
- Gonflement d'une seule jambe (suspicion de phlébite)

#### Avis médical

- Prescription de diurétique
- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence d'un des signes ci-dessus.

### Toux / essoufflement

#### Règles hygiéno-diététiques

- Eviter la fumée de cigarette.

#### Ce qui doit alerter

- Fièvre
- Essoufflement au moindre effort voire au repos
- Antécédent cardiaque
- Douleur dans la poitrine
- Jambe gonflée pouvant évoquer une phlébite
- Anémie inférieure à 8,5 g/dL à la NFS
- Doute sur une autre cause de toux (épanchement pleural, ...)

#### Avis médical

- Prescription éventuelle d'un médicament contre la toux.
- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence de l'un des signes ci-dessus.

## Neurologie / Psychiatrie

### Maux de tête

#### Règles hygiéno-diététiques

- Vérifier régulièrement votre tension artérielle

#### Traitements niveau 1

- Prendre un médicament anti douleur si besoin, par exemple Paracétamol, Efferalgan effervescent 500mg : 2 comprimés matin, midi et soir.

#### Traitements niveau 2

- Antalgiques de niveau 2 voire 3
- Autres traitements : antidépresseurs tricycliques type Laroxyl

#### Ce qui doit alerter

- Tension artérielle élevée
- Association à d'autres signes neurologiques
- Association à des nausées / vomissements chez un patient non migraineux
- Chez un patient migraineux, caractère inhabituel de la douleur
- Echec des traitements antalgiques

#### Avis médical

- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence de l'un des signes ci-dessus.

### Vertiges

#### Règles hygiéno-diététiques

- Vérifier régulièrement votre tension artérielle
- Ne pas conduire sans avis médical

#### Traitements

- Antiémétiques si nausées ou vomissements associés
- Antivertigineux type Tanganil

#### Ce qui doit alerter

- Tension artérielle élevée
- Association à d'autres signes neurologiques
- Association à des nausées / vomissements
- Baisse importante de l'audition
- Acouphènes importants

#### Avis médical

- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence de l'un des signes ci-dessus.



## Fourmillements

### Traitements niveau 1

- Prendre un médicament anti douleur si besoin, par exemple Paracétamol, Efferalgan effervescent 500mg : 2 comprimés matin, midi et soir.

### Traitements niveau 2

- Antalgiques niveau 2 voire 3.
- Antidépresseurs tricycliques type Laroxyl ou antiépileptique type Tegretol, Rivotril.

### Ce qui doit alerter

- Fourmillements de survenue ou d'aggravation brutale
- Faiblesse musculaire importante
- Troubles sphinctériens associés
- Caractère unilatéral des fourmillements
- Doute sur une autre cause de fourmillements (sciatique, syndrome de la queue de cheval, ...)

### Avis médical

- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence de l'un des signes ci-dessus.

## Anxiété

### Règles hygiéno-diététiques

- Lutter contre l'isolement.
- Participer à des groupes de patients.
- Pratiquer une activité physique adaptée.
- Pratiquer la méditation de pleine conscience.

### Traitements niveau 1

- Prise en charge psychothérapeutique.

### Traitements niveau 2

- Anxiolytique et/ou antidépresseur.

### Ce qui doit alerter

- Association à une insomnie importante et/ou prolongée et/ou rebelle aux traitements
- Troubles de l'humeur associée (humeur dépressive ou au contraire euphorique)
- Discours incohérent
- Pensées suicidaires
- Doute avec une pathologie somatique associée (cardiaque, urinaire, infectieuse, ...)

### Avis médical

- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence de l'un des signes ci-dessus.

## Dépression

### Règles hygiéno-diététiques

- Lutter contre l'isolement.
- Participer à des groupes de patients.
- Pratiquer une activité physique adaptée.
- Pratiquer la méditation de pleine conscience.

### Traitements niveau 1

- Prise en charge psychothérapeutique.

### Traitements niveau 2

- Anxiolytique et/ou antidépresseur.

### Ce qui doit alerter

- Association à une insomnie importante et/ou prolongée et/ou rebelle aux traitements
- Association à une anxiété importante et/ou prolongée et/ou rebelle aux traitements
- Alternance avec des phases d'euphorie
- Discours incohérent
- Pensées suicidaires

### Avis médical

Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence de l'un des signes ci-dessus.

## Appareil locomoteur

### Douleurs articulaires ou musculaires

#### Règles hygiéno-diététiques

- Pratiquer une activité physique adaptée.

#### Traitements niveau 1

- Crème anti inflammatoire.
- Antalgiques niveau 1.
- Kinésithérapie.

#### Traitements niveau 2

- Anti inflammatoire non stéroïdien oral.
- Antalgiques niveau 2.

#### Ce qui doit alerter

- Faiblesse musculaire importante
- Inflammation des articulations
- Fièvre
- Douleur intense et/ou rebelle aux traitements
- Caractère très asymétrique des douleurs ou douleur très localisée
- Doute sur une autre cause de douleurs

#### Avis médical

- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence de l'un des signes ci-dessus.

## Ophthalmologie

### Problèmes oculaires

#### Règles hygiéno-diététiques

- Couper les cils en cas d'allongement gênant.
- Eviter les lentilles de contact.
- Utiliser des larmes artificielles en cas d'œil sec.
- En cas d'inflammation de la paupière, appliquer des compresses chaudes.

#### Traitements niveau 1

- Collyre antiseptique 3 à 4 fois par jour.

#### Traitements niveau 2

- Collyre antibiotique en cas de surinfection bactérienne.

#### Ce qui doit alerter

- Fièvre
- Baisse de la vision
- Douleur associée
- Signes évoquant une surinfection bactérienne (écoulement purulent, œil collé dès le matin)
- Port de lentilles
- Caractère unilatéral des symptômes

#### Avis médical

- Il peut être utile de demander au patient si cela est possible de prendre en photo ses yeux.
- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence de l'un des signes ci-dessus.

### Gonflement autour des yeux

#### Règles hygiéno-diététiques

- Appliquer un masque réfrigérant au lever.

#### Ce qui doit alerter

- Gonflement très importante gênant ou empêchant l'ouverture des yeux
- Fièvre
- Baisse de la vision
- Douleur associée
- Signes évoquant une surinfection bactérienne (écoulement purulent, œil collé dès le matin)
- Port de lentilles
- Caractère unilatéral des symptômes

#### Avis médical

- Il peut être utile de demander au patient si cela est possible de prendre en photo ses yeux.
- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence de l'un des signes ci-dessus.

## Larmoiements

### Règles hygiéno-diététiques

- Couper les cils en cas d'allongement gênant.
- Eviter les lentilles de contact.

### Traitements niveau 1

- Collyre antiseptique 3 à 4 fois par jour.

### Traitements niveau 2

- Collyre antibiotique en cas de surinfection bactérienne.

### Ce qui doit alerter

- Fièvre
- Baisse de la vision
- Douleur associée
- Signes évoquant une surinfection bactérienne (écoulement purulent, œil collé dès le matin)
- Port de lentilles
- Caractère unilatéral des symptômes

### Avis médical

- Il peut être utile de demander au patient si cela est possible de prendre en photo ses yeux.
- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence de l'un des signes ci-dessus.

## Effets secondaires n'ayant pas de gravité potentielle mais qui peuvent retentir à court ou moyen terme sur la qualité de vie du patient.

### Fatigue

#### Règles hygiéno-diététiques

Si la fatigue est occasionnelle :

- Privilégier les activités indispensables et celles qui procurent un bien-être et déléguer certaines tâches.
- Favoriser si possible les activités sportives adaptées : exercices modérés mais réguliers et quotidiens (marche, natation, gymnastique douce, yoga).
- Si la pratique d'un sport n'est pas possible, d'autres activités peuvent apporter du bien-être et diminuer la sensation de fatigue : la lecture, le jardinage...

#### Traitements niveau 1

- Soutien psycho-social
- Recherche et traitement d'une cause curable de fatigue : anémie, hypothyroïdie, déshydratation...

#### Ce qui doit alerter

- Fatigue de survenue très brutale
- Intensité de la fatigue avec une répercussion très importante sur la vie quotidienne

#### Avis médical

- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence de l'un des signes ci-dessus.

### Troubles du sommeil

#### Règles hygiéno-diététiques

- Pratiquer une activité physique adaptée.
- Faire des activités relaxantes avant de se coucher.
- Eviter café, thé et tabac au moins 6 heures avant l'heure du coucher.
- Pratiquer la méditation de pleine conscience.

#### Traitements niveau 1

- Médicaments hypnotiques

#### Ce qui doit alerter

- Anxiété importante
- Retentissement physique important de l'insomnie (fatigue, ...)
- Troubles de l'humeur associée (humeur dépressive ou au contraire euphorique)
- Discours incohérent
- Pensées suicidaires

#### Avis médical

- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence de l'un des signes ci-dessus.

## Effets secondaires n'ayant pas de gravité potentielle mais qui peuvent retentir à court ou moyen terme sur la qualité de vie du patient.

### Alopécie

#### Règles hygiéno-diététiques

- Adopter une coupe courte de cheveux
- Proscrire pendant le traitement les colorations, balayages, permanentes, brushing.
- Utiliser une brosse douce.
- Porter une prothèse capillaire ou d'autres accessoires : foulard, ...

#### Ce qui doit alerter

- Retentissement psychologique très important de l'alopécie

### Dysgueusie

#### Règles hygiéno-diététiques

- Boire 1,5L à 2L d'eau par jour.
- Manger ce qui fait habituellement plaisir.
- Ajouter des exhausteurs de goût : fleur de sel, herbes aromatiques ...
- Fractionner l'alimentation.
- Eviter le tabac.
- Maintenir une bonne hygiène buccodentaire.

#### Traitements niveau 1

- Faire des bains de bouche et des gargarismes avec du Bicarbonate à 1,4 % après chaque repas, 6 à 10 fois par jour.  
Voici les modalités de préparation d'un bain de bouche au bicarbonate de sodium : une demi-cuillère à café de poudre de bicarbonate de sodium dans un verre d'eau.

#### Ce qui doit alerter

- Association à d'autres signes neurologiques notamment atteinte des paires crâniennes.

#### Avis médical

- Consultation ou hospitalisation à prévoir en cas de présence de l'un des signes ci-dessus.