Cyclophosphamide ENDOXAN®

Fiche Patient
V3, décembre 2025

Qu'est-ce que ENDOXAN® Cyclophosphamide ?

- Un anticancéreux utilisé dans le traitement de certains cancers du **sein**, **ovaires**, **poumon**, **testicules**, **vessie**, des **sarcomes**, **neuroblastomes**, **lymphomes**, **myélomes multiples** et **leucémies aigues**.
  D'autres indications en dehors de celles du cancer existent.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin spécialiste ou votre médecin traitant
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



- Comprimé enrobé blanc, dosé à **50 mg**



- Conservez à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.



- Ne sortez pas les comprimés du blister pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.



- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

Comment prendre ce médicament ?

Quand ?	**……h……**	**= 1 prise par jour à heure fixe le matin à jeun, en buvant une quantité suffisante de liquide lors de la prise et immédiatement après**
Comment ?		Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

Que faire en cas d'oubli ou de vomissement ?



- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires…) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner l'efficacité et la survenue d'effets secondaires.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 6 mois après la dernière prise pour les hommes et jusqu'à 1 an après la dernière prise pour les femmes**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

La fertilité des femmes et des hommes peut être affectée pendant le traitement par cyclophosphamide.
Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation des gamètes avant l'initiation du traitement.

Carnet de suivi disponible sur le site www.omedit-fiches-cancer.fr

©OMEDIT Bretagne, Normandie et Pays de la Loire

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC ENDOXAN® CYCLOPHOSPHAMIDE ?

Comme tous les médicaments, le cyclophosphamide peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	*Prévention*
 Chute de cheveux	La repousse a généralement lieu après l'arrêt du traitement, parfois avec une texture et/ou une couleur différentes ; elle peut progresser jusqu'à la calvitie. Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils naturels souples. Choisissez un shampoing doux ou fortifiant, rincez vos cheveux à l'eau tiède et séchez-les à l'air libre ou à basse température. Evitez brushings, mises en plis, permanentes et colorations qui fragilisent vos cheveux.
 Inflammation de la bouche	Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice non mentholé sans additif. Hydratez vos lèvres (demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie). Stimulez votre production salivaire (glaçons, sorbets). Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez alcool, tabac, café et aliments acides, salés, irritants, épicés ou croquants. Utilisez les médicaments antalgiques. Réalisez les bains de bouche qui vous ont été prescrits (et non ceux contenant de l'alcool).
 Baisse des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes	**Baisse des globules rouges** : contactez votre médecin en cas de pâleur, d'essoufflement à l'effort voire au repos, de fatigue persistante, de palpitations, de vertiges et de maux de tête. **Baisse des globules blancs** : contactez votre médecin en cas de température > 38°C, frissons, sueurs, toux, essoufflement/respiration douloureuse, brûlures urinaires, diarrhée accompagnée de fièvre, ou tout signe évoquant une infection. **Baisse des plaquettes** : contactez votre médecin en cas de survenue de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses, de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.
 Risque d'infection	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection. Lavez-vous régulièrement les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de température > 38°C, toux, essoufflement/respiration douloureuse, douleur lors des mictions/urines odorantes, changement de la nature/fréquence des selles (diarrhée, constipation), ou en cas de rougeur, douleur ou suintement autour du cathéter central, de la sonde d'alimentation parentérale ou de la sonde urinaire.
 Fatigue	Privilégiez une alimentation saine. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café/tabac/alcool). Soyez prudent en cas de conduite automobile. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité. Couchez-vous à heure régulière et dormez suffisamment la nuit.



Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.
Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv-fr



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :



- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires…)
- Présence de sang dans les urines
- Bras ou mollet chaud, douloureux et rouge, associé à un essoufflement
- Palpitations
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

Contacts utiles :

_____

_____

Remarques :

_____

_____