Apalutamide ERLEADA®

Fiche Patient
V2, octobre 2024

QU'EST-CE QUE ERLEADA® APALUTAMIDE ?

- Un antihormonal utilisé dans le traitement de certains cancers de la prostate
- Prescrit par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie ou cancérologie médicale au minimum tous les 12 mois ; renouvellement possible par votre médecin traitant.
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



Comprimé pelliculé, 2 dosages disponibles :
- **60 mg** : comprimé jaunâtre à vert grisâtre, oblongue, mention « AR 60 » sur une face
- **240 mg** : comprimé gris bleuté à gris, ovale, mention « E240 » sur une face

- Conservez à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les comprimés du blister pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne jetez pas les blisters et boites entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	**……h……**	**= 1 prise par jour à heure fixe pendant ou en dehors d'un repas**
Comment ? 	Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser. **En cas de difficultés à avaler les comprimés**, ils peuvent être dispersés dans de l'eau non gazeuse, puis être mélangés à du jus d'orange ou du thé vert ou de la compote de pommes ou un yaourt à boire (se référer à la notice du médicament).	

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?

- **En cas d'oubli**, prenez la dose manquée dès que possible le jour même. Poursuivez le traitement à l'heure et à la dose habituelles le lendemain (ne pas doubler la dose). Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires…) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner l'efficacité et la survenue d'effets secondaires.

- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 3 mois après la dernière prise**.

La fertilité des hommes peut être affectée pendant le traitement par apalutamide.
Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme avant l'initiation du traitement.

**Carnet de suivi disponible sur le site www.omedit-fiches-cancer.fr*

©OMEDIT Bretagne, Normandie et Pays de la Loire

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC ERLEADA® APALUTAMIDE ?

Comme tous les médicaments, l'apalutamide peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	*Prévention*
Chute de cheveux	Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils naturels souples. Choisissez un shampoing doux, rincez vos cheveux à l'eau tiède et séchez-les à l'air libre ou à basse température. Evitez brushings et colorations qui fragilisent vos cheveux.
Eruption cutanée	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice ≥ 50, à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h.
Démangeaisons	Appliquez des compresses froides sur les zones concernées (ne pas appliquer de lotions alcoolisées). Privilégiez les vêtements en coton amples et légers. Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Coupez vos ongles courts (préférez la lime au coupe-ongles).
Diarrhée	Surveillez votre poids. Buvez des boissons sucrées et/ou salées : eau, thé sucré, sodas, potages. Evitez les eaux riches en magnésium (CONTREX®, HEPAR®), le café, les boissons glacées. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane) ; évitez les aliments pouvant stimuler le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). Lavez-vous les mains régulièrement. En cas de fièvre associée ou de symptômes persistants au-delà de 5 jours, consultez votre médecin.
Douleurs articulaires	Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation). Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.
Bouffées de chaleur	Rafraichissez-vous avec un brumisateur ; hydratez-vous régulièrement. Privilégiez les vêtements en coton, ne vous couvrez pas trop. Evitez les déclencheurs (cigarette, alcool, aliments chauds et épicés, stress).
Pression artérielle élevée	Maux de tête, vertiges, bourdonnements sont les 1ers signes d'alerte d'une hypertension artérielle. Mesurez votre tension (au repos et assis, le matin avant le petit-déjeuner et le soir avant le coucher ; mesure à 3 reprises à 2 min d'intervalle) ; notez les chiffres obtenus. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (30 min 3 fois par semaine). Limitez votre consommation en sel (maxi 5 g/jour) et en alcool. Ayez un régime alimentaire pauvre en graisses saturées (d'origine animale) et riche en fibres.
Augmentation du taux de cholestérol	Limitez la consommation d'acides gras saturés (ex : fromage, crème fraîche, beurre, viandes grasses, charcuterie). Privilégiez les poissons maigres, les céréales, les féculents, les produits laitiers, les fruits et légumes, ainsi que la cuisson à la vapeur, en papillote, à l'eau ou au grill. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée.
Fatigue	Privilégiez une alimentation saine. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Soyez prudent en cas de conduite automobile. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez-vous à heure régulière et dormez suffisamment la nuit.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv-fr

Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :
- Palpitations, malaise, vertiges, difficultés respiratoires ou de douleurs dans la poitrine
- Tâches rougeâtres sur la peau et les muqueuses
- Faiblesse ou paralysie musculaire dans une partie du corps
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

Contacts utiles :

_____

_____

Remarques :

_____

_____