

# ESTRACYT®

Estramustine

## INDICATIONS AMM

---

L'estramustine est un agent alkylant résultant d'une combinaison d'une moutarde à l'azote avec un œstrogène permettant la fixation du produit sur les récepteurs oestrogéniques.

L'ESTRACYT® est indiqué dans le traitement des cancers prostatiques hormonorésistants.

Ce médicament ne doit pas être utilisé comme traitement de première intention du cancer de la prostate.

## CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

---

Ce médicament peut être prescrit par un médecin hospitalier ou de ville (LISTE I). Il est disponible dans les pharmacies de ville sur ordonnance et remboursé par la SS à 100%.

## PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUES

---

Deux présentations sont disponibles:

- boîte de 40 gélules blanches dosées à 140 mg;
- boîte de 100 gélules blanches dosées à 140 mg.

Conservez les gélules dans un endroit frais, à une température de 2 à 25 °C.

## POSOLOGIE

---

L'estramustine s'administre par voie orale en dehors des repas (1h avant ou 2h après).

- posologie initiale : 2 gélules 2 fois par jour (280mg toutes les 12heures)
- posologie ultérieure : en cas d'efficacité insuffisante, augmenter la dose quotidienne à 5 ou 6 gélules (sans dépasser 15 mg/kg), en 2 ou 3 prises.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

---

### Associations contre-indiquées :

- vaccin contre la fièvre jaune : risque de maladie vaccinale généralisée mortelle.

### Associations déconseillées :

- vaccins vivants atténués (sauf fièvre jaune) : risque de maladie vaccinale généralisée, éventuellement mortelle. Utiliser un vaccin inactivé lorsqu'il existe (poliomyélite).
- inhibiteurs de l'enzyme de conversion : risque de majoration des effets indésirables à type d'œdème angio-neurotique (angio-œdème).
- phénytoïne

### Associations à prendre en compte :

- ciclosporine
- tacrolimus

La prise de sels de calcium doit se faire à distance de l'estramustine (diminution de la biodisponibilité). Un délai d'environ 2 heures doit être respecté.

Une adaptation du traitement par des antidiabétiques est à envisager (la tolérance au glucose peut être diminuée).

**PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES**

Effets indésirables	Prévention	Conduite à tenir
Leucopénie	Surveillance trimestrielle de l'hémogramme.	Voir avec l'oncologue pour une adaptation des doses voire un arrêt du traitement.
Œdèmes par rétention hydrosodée	Surveillance du poids. Maintenir une alimentation à faible teneur en sel. Eviter les vêtements trop serrés.	En cas de prise de poids rapide et inattendue, mise en place d'un traitement symptomatique (diurétiques)
Troubles thromboemboliques	Associer un traitement anticoagulant chez les patients ayant des antécédents de troubles thromboemboliques.	Augmenter la fréquence des contrôles de l'INR en cas de mise sous anticoagulant. Voir avec l'oncologue pour la suite du traitement en cas de survenue de troubles thromboemboliques .
Nausées et vomissements	Boire entre les repas. Eviter les aliments froids, gras ou épicés. Manger lentement. Faire plusieurs petits repas légers.	Survient surtout en début de traitement. Traitement éventuel par antiémétiques standards.
Diarrhée	Eviter le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Boire au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. Traitement anti-diarrhéique éventuel en complément d'une réhydratation orale.
Mucite	Eviter les aliments épicés, chauds et acides. Une bonne hygiène buccale est recommandée.	Bains de bouche éventuels.
Hypersensibilité (éruption cutanée, œdème de Quincke)	Survenant le plus souvent en association à un traitement par IEC.	Voir avec l'oncologue pour la suite du traitement.

Une alopecie réversible à l'arrêt du traitement peut survenir.

Une gynécomastie et une impuissance peuvent survenir.

**RECOMMANDATIONS A DONNER AUX PATIENTS**

- Les gélules doivent être prises au moins 1 heure avant ou 2 heures après les repas, en 2 prises : matin et soir (voire 3 prises en cas de fortes posologies). Elles doivent être avalées entières avec un verre d'eau.

- Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.

- Ne pas laisser à portée des enfants.

- Ne pas ouvrir ni broyer les gélules.

- Ne pas prendre de produits comportant du calcium (comme le lait, les produits laitiers ou les antiacides comportant du calcium) en même temps que l'ESTRACYT®, nécessité d'un intervalle d'environ 2 heures minimum.

- Ne pas jeter les emballages ni les gélules à la poubelle. Les rapporter au pharmacien.

- **En cas d'oubli d'une prise, le patient ne doit pas prendre de dose supplémentaire ni doubler la prise suivante.** Prendre la dose suivante habituellement prescrite et noter cet oubli dans le carnet de suivi.

- **Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**

- Conseiller aux hommes d'uriner en position assise.

- En cas de contamination des vêtements ou des draps (vomissures...), les laver immédiatement et séparément, en machine, à température élevée (60-90°C).

**Contactez rapidement le médecin** en cas de :

- signes infectieux pour réaliser une NFS en urgence.

- prise de poids rapide et inattendue.

- signes évoquant une thrombophlébite ou une embolie pulmonaire.

Pour une information complète, se reporter au RCP.