

Fiche Information Patient **FLUDARA® (Fludarabine)**

Qui peut prescrire FLUDARA® ? : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en oncologie.

Où se procurer FLUDARA® ? : Chez votre pharmacien habituel.

Formes/présentations :

- Comprimés ovales de couleur rose saumon dosés à 10 mg
- Flacon de 20 comprimés dosés à 10 mg (580 € le flacon)
- Flacon de 15 comprimés dosés à 10 mg (439 € le flacon)



Comment prendre FLUDARA® ? : Votre posologie est strictement individuelle. Respecter la dose prescrite par votre médecin.

La dose habituelle est généralement comprise entre 60 et 90 mg/jour et prescrite en cure de 3 ou 5 jours consécutifs tous les 28 jours.



Les comprimés de FLUDARA® sont à avaler entiers avec un grand verre d'eau, en 1 prise par jour, à jeun ou au cours du repas.

Les comprimés ne doivent pas être broyés, coupés ou croqués.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de FLUDARA®.



En cas d'oubli : si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : **Ne prenez pas la dose manquée, attendez la prise suivante et ne doublez pas les quantités.**

Comment conserver FLUDARA® ? :

Conservez les comprimés à température ambiante, à l'abri de l'humidité.

Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.

Fiche Information Patient FLUDARA® (Fludarabine)



Une contraception efficace chez la femme et chez l'homme devra être suivie **pendant le traitement** et **jusqu'à 6 mois après l'arrêt du traitement.**

Quels sont les effets secondaires de FLUDARA® ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang	Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie.	Contrôlez votre température et prévenez immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C.
Saignements inhabituels	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation de thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés (Aspirine, Ibuprofène...).	Prévenez votre médecin. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une pression sur vos narines.
Diarrhées	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Buvez au moins 2 litres d'eau par jour (eau, tisane, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, les bananes. En cas de persistance, prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement.
Infection de la bouche	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Evitez les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche, ou de brûlure, prévenez le médecin qui pourra vous prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.
Nausées, vomissements	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements. Mangez lentement et fractionnez les repas.	En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger. En cas de symptômes persistants, prévenir le médecin.
Œdème	Surveillez régulièrement votre poids.	En cas de prise de poids rapide et inattendue, contactez votre médecin.
Troubles visuels, confusion, vertiges		Prévenez votre médecin dès l'apparition de ces signes. Prudence en cas de conduite de véhicules ou d'utilisation de machines.

**Malgré le soin apporté à la rédaction des fiches, une erreur a pu s'y glisser.
Merci de nous en informer en nous contactant par mail : 3C@ch-saintonge.fr**