



QU'EST CE QU'HEXASTAT® ALTRÉTAMINE ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de certaines formes de cancer de l'ovaire ou du poumon.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin spécialiste en oncologie ou cancérologie médicale.
- Disponible en pharmacie hospitalière sur présentation de votre ordonnance.





Gélules violettes dosées à 100 mg



- A conserver à une température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les gélules de la boîte pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.
- Ne jetez pas les boîtes entamées, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?h.....h.....h.....	2 à 3 prises par jour, à heures fixes, après les repas
Comment ?	 Avalez les gélules entières avec de l'eau. Ne pas mâcher, ni couper, ni ouvrir (poudre irritante), ni écraser, ni dissoudre.	

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin
** Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?

- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 3 mois après la dernière prise.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.





La fertilité des hommes peut être affectée pendant le traitement par altrétamine.

Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme avant l'initiation du traitement.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC HEXASTAT® ALTRÉTAMINE?

Comme tous les médicaments, altrétamine peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Nausées, vomissements, perte d'appétit	Fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Buvez surtout entre les repas (les boissons gazeuses fraîches aident à diminuer les nausées). Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Ne vous allongez pas dans les 30 min suivant un repas. En cas de vomissements, utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits.
 Baisse des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes	Baisse des globules rouges : contactez votre médecin en cas de pâleur, d'essoufflement à l'effort voire au repos, de fatigue persistante, de palpitations, de vertiges et de maux de tête. Baisse des globules blancs : contactez votre médecin en cas de température > 38°C, frissons, sueurs, toux, essoufflement/respiration douloureuse, brûlures urinaires, diarrhée accompagnée de fièvre, ou tout signe évoquant une infection. Baisse des plaquettes : contactez votre médecin en cas de survenue de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses, de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.
Douleurs dans les pieds et les mains, fourmillements, perte de sensibilité	Soignez toute coupure ou lésion (ampoule). N'utilisez pas d'eau chaude (vérifiez la température avec votre coude) ; protégez-vous du froid. Un exercice régulier (marche 3 fois par semaine) et des exercices de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi) peuvent réduire la douleur. Anticipez tout risque de chute (mauvais éclairage, objet au sol) ; utilisez rampes, barres d'appui et canne au besoin. Ayez une alimentation saine et équilibrée.
 Eruptions cutanées	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice ≥ 50 , à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h.
 Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection. Lavez-vous régulièrement les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de température > 38°C, toux, essoufflement/respiration douloureuse, douleur lors des mictions/urines odorantes, changement de la nature/fréquence des selles (diarrhée, constipation), ou en cas de rougeur, douleur ou suintement autour du cathéter central, de la sonde d'alimentation parentérale ou de la sonde urinaire.
 Fatigue, confusion, troubles du sommeil, hallucinations, agitation	Privilégiez une alimentation saine. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Soyez prudent en cas de conduite automobile. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez-vous à heure régulière et dormez suffisamment la nuit.
 <i>Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante.gouv.fr</i>	



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contacts utiles :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires...)
- Selles noires, saignements de nez ou crachats comportant du sang
- Démangeaisons, rougeurs, plaque sur la peau
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Remarques :
