Topotécan HYCAMTIN®

Fiche Patient
V2, juillet 2022

Qu'est-ce que HYCAMTIN® Topotécan ?

- Un anticancéreux utilisé dans le traitement de certains cancers du poumon
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie, cancérologie médicale ou hématologie.
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



Deux présentations sont disponibles :
- Gélule dosée à **0,25mg**, opaque, blanche avec les inscriptions « HYCAMTIN » et « 0,25mg »
- Gélule dosée à **1mg**, opaque rose et portant les inscriptions « HYCAMTIN » et « 1mg »

- Conservez au réfrigérateur entre +2°C et +8°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les gélules de la boîte pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.
- Ne jetez pas les boîtes entamées, merci de les rapporter à votre pharmacien.

Comment prendre ce médicament ?

Quand ? ……h…… **= 1 prise par jour pendant 5 jours, à heure fixe pendant ou en dehors d'un repas/des repas**

Comment ?



Avalez les gélules entières, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée.
Ne pas ouvrir, ni mâcher, ni couper, ni écraser.



Pour extraire une gélule de la plaquette :
1) déchirez la plaquette selon les lignes prédécoupées
2) soulevez puis détachez la pellicule externe de la cupule en commençant par le coin coloré
3) poussez délicatement la gélule sur une des extrémités

Ne pas utiliser si vous constatez que les gélules sont percées ou fuient

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

Que faire en cas d'oubli ou de vomissement ?

- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires…) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner son efficacité.

- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

**Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr*

©OMEDIT Bretagne, Normandie et Pays de la Loire

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC HYCAMTIN® TOPOTÉCAN ?

Comme tous les médicaments, le Topotécan peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	*Prévention*
Chute de cheveux	Cette alopécie est réversible dès l'arrêt du traitement. Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils naturels souples. Choisissez un shampoing doux ou fortifiant, rincez vos cheveux à l'eau tiède et séchez-les à l'air libre ou à basse température. Evitez brushings, mises en plis, permanentes et colorations qui fragilisent vos cheveux.
Diarrhée	Buvez des boissons sucrées et/ou salées : eau, thé sucré, sodas, potages. Evitez les eaux riches en magnésium (CONTREX®, HEPAR®), le café, les boissons glacées. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane) ; évitez les aliments pouvant augmenter le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). Lavez-vous les mains régulièrement ; surveillez votre poids. En cas de fièvre associée ou de symptômes persistants au-delà de 5 jours, consultez votre médecin.
Nausées, vomissements,	Fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Buvez surtout entre les repas (les boissons gazeuses fraîches aident à diminuer les nausées). Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Ne vous allongez pas dans les 30 min suivant un repas. En cas de vomissements, utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits.
Anémie, leucopénie, neutropénie, thrombopénie	- Anémie : contactez votre médecin en cas de pâleur, d'essoufflement à l'effort voire au repos, de fatigue persistante, de palpitations, de vertiges et de maux de tête. - Leucopénie/neutropénie : contactez votre médecin en cas de signes d'infection (voir ligne « risque d'infection » ci-dessous). - Thrombopénie : contactez votre médecin en cas de survenue de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses, de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.
Difficulté à respirer (toux, essoufflement)	Evitez les facteurs qui peuvent déclencher un essoufflement (tabac, parfum, poils d'animaux...). Consultez votre médecin en cas de symptômes persistants, de douleurs thoraciques ou de fièvre.
Risque d'infection	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous régulièrement les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de température > 38°C, toux, essoufflement/respiration douloureuse, douleur lors des mictions/urines odorantes ou en cas de changement de la nature/fréquence des selles (diarrhée, constipation).
Fatigue	Privilégiez une alimentation saine. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Soyez prudent en cas de conduite automobile. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez-vous à heure régulière et dormez suffisamment la nuit.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.
Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv-fr

Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires…)
- Symptômes pulmonaires (toux, fièvre, difficultés à respirer)
- Plus de 3 épisodes de diarrhées par jour et/ou douleurs abdominales sévères
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

Contacts utiles :

_____

_____

Remarques :

_____

_____