









## QU'EST-CE QUE HYDREA® HYDROXYCARBAMIDE ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de certains types de cancer du sang
- Prescrit et renouvelé par votre médecin spécialiste ou votre médecin traitant
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance

Gélules dosées à 500 mg, de couleur rose et verte, avec l'inscription « BMS 303 »

-  • Conservez à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
-  • Ne sortez pas les gélules des blisters pour les mettre dans un pilulier.
-  • Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules et des blisters. Pour diminuer le risque d'exposition, il est nécessaire de porter des gants de chimiothérapie jetables.
-  • Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.



## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

 <i>A remplir avec l'aide d'un professionnel de santé**</i>	<b>Dose par jour</b>	..... mg	=	..... gélule(s)
<i>Renseigné avec ..... Selon l'ordonnance du ...../...../.....</i>	<b>Quand ?</b>	.....h.....		<b>UNE prise par jour à heure fixe au cours ou en dehors d'un repas</b>
	<b>Comment ?</b>			Avez les gélule(s) entière(s), avec de l'eau, l'une à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée. Si vous n'arrivez pas à avaler le(s) gélule(s), vous pouvez disperser leur contenu dans un verre d'eau, remuer avec une cuillère puis boire sans attendre.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.  
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.


\*\* Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?

-  • **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée, ne doublez pas la dose suivante. Continuez votre traitement habituellement. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.
-  • **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose : prenez simplement la dose suivante comme prévu le lendemain. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent influencer sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.

-  • Vous et votre partenaire devez utiliser une méthode de contraception efficace pendant toute la durée du traitement et jusqu'à **3 à 6 mois** après la dernière prise.
- Interrompre l'allaitement pendant toute la durée du traitement

La fertilité des hommes peut être affectée pendant le traitement par hydroxycarbamide.  
Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme avant l'initiation du traitement.

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

Comme tous les médicaments, hydroxycarbamide peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 <p>Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires</p>	<p>Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Si vous présentez une fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.</p>
 <p>Saignements inhabituels, hématomes</p>	<p>Utilisez une brosse à dent souple pour éviter les saignements buccaux. Evitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (ex : <i>ibuprofène</i>) sans avis médical. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.</p>
 <p>Effets digestifs : constipation ou diarrhée, nausées, vomissements, perte d'appétit</p>	<p>Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Buvez plutôt entre les repas. Surveillez votre poids. <b>En cas de constipation</b>, privilégiez une alimentation riche en fibres (<i>légumes verts, fruits et fruits secs</i>) et pratiquez une activité physique régulière. <b>En cas de diarrhée</b>, privilégiez une alimentation pauvre en fibres (<i>féculeux, carotte, banane...</i>). Evitez certains aliments (<i>café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices...</i>). Alerte votre médecin si vous présentez une augmentation de 4 à 6 du nombre de selles par jour. <b>En cas de nausées/vomissements</b>, mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Evitez les aliments gras, frits, et épicés.</p>
 <p>Maux de tête, confusions, vertiges, malaises</p>	<p>Privilégiez une alimentation saine et une hydratation suffisante. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité modérée. Soyez prudent pour la conduite en automobile.</p>
 <p>Inflammation de la bouche</p>	<p>Ayez une bonne hygiène bucco-dentaire (<i>brosse à dents souple, dentifrice non mentholé non abrasif</i>). Veillez à hydrater vos lèvres (<i>demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie</i>), à entretenir la stimulation salivaire (<i>glaçons, chewing-gums...</i>), à pratiquer des bains de bouche au bicarbonate de sodium 4 à 6 fois/j. Favorisez une alimentation fractionnée. Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez l'alcool, le café, le tabac et les aliments pouvant être irritants.</p>
 <p>Rash cutané</p>	<p>Utilisez un savon doux sans parfum et un agent hydratant (<i>crème ou lait</i>). Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Evitez les expositions au soleil (<i>vêtements protecteurs, chapeau, écran solaire indice ≥ 50</i>). Alerte votre médecin en cas de troubles cutanés.</p>
 <p>Chute de cheveux</p>	<p>Cette alopecie est réversible dès l'arrêt du traitement. Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils souples. Utilisez un shampoing doux, rincez vos cheveux à l'eau tiède et séchez-les à l'air libre ou à basse température. Evitez les situations qui fragilisent vos cheveux : brushings, mises en plis, permanentes, colorations.</p>
 <p>Troubles urinaires</p>	<p>Prévenez l'hyperuricémie, survenant essentiellement en début de traitement, en buvant abondamment (2L d'eau/j, eau faiblement minéralisée).</p>

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv-fr](#)



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Informez votre médecin dès les premiers signes persistants
- Respectez les mesures de prévention

**Contacts utiles :**

---



---

**Remarques :**

---



---

**Contactez rapidement votre médecin** en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons...)
- Difficultés à respirer ou toux anormale
- Saignements, selles noires, crachats comportant du sang
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

