



## QU'EST-CE QUE IBRANCE® PALBOCICLIB ?

- Une thérapie ciblée utilisée dans le traitement de certains types de cancer du sein
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en cancérologie ou oncologie médicale
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance

- Gélule **dosée à 75 mg** (orange clair, inscriptions « PBC75 » et « Pfizer »), **100 mg** (corps orange clair et tête caramel, inscriptions « PBC100 » et « Pfizer ») ou **125 mg** (couleur caramel, inscriptions « PBC125 » et « Pfizer »)



• Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants.





• Ne sortez pas les gélules des blisters pour les mettre dans un pilulier.



• Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.

• Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	.....h.....	= <b>1 prise par jour</b> à heure fixe pendant <b>21 jours</b> suivis d'une <b>période de 7 jours sans traitement,</b> avec de la <b>nourriture, de préférence au cours d'un repas</b>
Comment ?		Avalez les gélules entières, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre. Aucune gélule ne doit être ingérée si elle est brisée, fissurée ou endommagée d'une autre manière. 

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.

N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.

*Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.*

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec  **votre médecin et votre pharmacien**  que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner son efficacité.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et **jusqu'à 3 semaines après la dernière prise** pour les **femmes** et **jusqu'à 14 semaines après la dernière prise** pour les **hommes**. Palbociclib peut réduire l'efficacité des contraceptifs oraux.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.









La fertilité des hommes peut être affectée pendant le traitement par palbociclib.

Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme avant l'initiation du traitement.

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC IBRANCE® PALBOCICLIB ?

Comme tous les médicaments, le palbociclib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Chute de cheveux	Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils naturels souples et un shampoing doux ou fortifiant. Rincez vos cheveux à l'eau tiède, séchez-les à l'air libre ou à basse température. Evitez les situations qui fragilisent vos cheveux : brushings, mises en plis, permanentes, colorations.
 Sécheresse cutanée	Limitez la fréquence des douches/bains à une par jour (maximum 15 min à 32°C). Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Privilégiez les vêtements en coton amples et légers. Utilisez une lessive adaptée aux peaux sensibles (pas d'adoucissant). Buvez 2L d'eau par jour.
 Effets digestifs : diarrhée, nausées, vomissements, perte d'appétit, trouble du goût	Pensez à bien vous hydrater (2L d'eau par jour) ; buvez plutôt entre les repas. Surveillez votre poids. <b>En cas de constipation</b> , privilégiez une alimentation riche en fibres ( <i>son, céréales, pain complet, légumes verts, fruits et fruits secs</i> ) et pratiquez une activité physique régulière. <b>En cas de diarrhée</b> , privilégiez une alimentation pauvre en fibres ( <i>féculents, carotte, banane...</i> ). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal ( <i>laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices</i> ). Salez votre alimentation. <b>En cas de nausées/vomissements</b> , fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, ainsi que ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. En cas de vomissements, utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits.
 Inflammation de la bouche	Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice non mentholé sans additif. Hydratez vos lèvres (demandez conseil à votre pharmacien, surtout si vous êtes traité par oxygénothérapie) et stimulez votre production salivaire (glaçons, sorbets). Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez alcool, tabac, café et aliments acides, salés, irritants, épicés ou croquants. Utilisez les médicaments antalgiques et réalisez les bains de bouche au bicarbonate de sodium qui vous ont été prescrits.
 Saignements de nez	Penchez la tête en avant pendant toute la durée du saignement et mouchez-vous jusqu'à évacuation des caillots. Exercez une légère pression sur vos narines pendant 10 min. Utilisez des produits hémostatiques pour réduire le temps de compression ( <i>mèches à appliquer après 2 min de compression et à laisser en place 30 min</i> ). En cas d'écoulement persistant au-delà de 15 min de compression des narines ou en cas de pâleur, palpitation, sueurs ou hypotension, consultez immédiatement.
 Risque d'infection	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous régulièrement les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin si vous présentez une température > 38°C.
 Fatigue	Pensez à bien vous hydrater. Mangez à heure régulière, ne sautez pas de repas. Evitez tabac et alcool (déclencheurs de maux de tête). Evitez les couchers tardifs, les grasses matinées ; dormez suffisamment la nuit.
	<i>Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre <a href="#">centre régional de pharmacovigilance</a> ou déclarer tout effet indésirable sur le site : <a href="#">signalement-sante-gouv-fr</a></i>



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

**Contacts utiles :**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Remarques :**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Contactez rapidement votre médecin** en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires...)
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

