

# IBRANCE® palbociclib

## PRESCRIPTION ET DELIVRANCE

Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en oncologie médicale ou en cancérologie**.



Il est disponible uniquement dans les **pharmacies hospitalières**.



**Ne jetez pas les boîtes entamées ni les gélules restantes dans votre poubelle.** Merci de les rapporter à votre pharmacien.

**Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement, veuillez lui rapporter vos boîtes et gélules non utilisées lors du renouvellement suivant.**

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Trois présentations sont disponibles sous la forme de boîte de 21 gélules :



- Dosées à 75 mg (4005.96 € HT)
- Dosées à 100 mg (4005.96 € HT)
- Dosées à 125 mg (4005.96 € HT)



Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C**.  
**Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.**

## MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose habituelle est de : **125 mg/j** (1 gélule) pendant **21 jours** suivis d'une période de **7 jours sans traitement**.

**Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**



Les gélules d'IBRANCE® sont à avaler entières, avec un **grand verre d'eau en une prise par jour au cours d'un repas**. **Essayez de les prendre chaque jour à la même heure.**



Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni mâchées ou broyées.



Dans le cas de prise non continue, vous pouvez vous aider d'un calendrier :

Du 1<sup>er</sup> au 21<sup>ème</sup> jour : prise des gélules

Puis du 22<sup>ème</sup> au 28<sup>ème</sup> jour : pas de prise d'IBRANCE®

**Puis recommencez comme au 1<sup>er</sup> jour**



Le **pamplemousse** (jus, pulpe) doit être évité pendant votre traitement par IBRANCE®.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...)




**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.**

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Modification du bilan sanguin</b>	Un bilan sanguin doit être effectué régulièrement et les résultats communiqués à votre médecin.	Prenez votre température en cas de doute. En cas de signes infectieux (fièvre, toux) ou de saignements inhabituels, prévenez votre médecin. Pratiquez les bilans sanguins prescrits.
<b>Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge,</b>	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin qui pourra vous prescrire des antibiotiques.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Fatigue</b>	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sagement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
<b>Nausées et vomissements</b>	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
<b>Diarrhées</b>	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).
<b>Inflammation de la bouche</b>	Evitez les aliments acides, épicés et irritants. Utilisez une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez votre médecin.
<b>Eruptions cutanées</b>	Préférez un savon doux sans alcool et une crème hydratante. Evitez les expositions au soleil.	Informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager.
<b>Perte d'appétit</b>	Prenez plusieurs petites collations par jour (aliments que vous aimez), mangez lentement, buvez beaucoup.	Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique : ajouter du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel.... Demandez les conseils d'une diététicienne.
<b>Saignements inhabituels</b>	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation des thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés (aspirine, ibuprofène..).	Prévenez votre médecin. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
<p>Une <b>vision floue</b>, une <b>altération du goût</b>, une <b>perte de cheveux</b> et une <b>altération du bilan hépatique</b> peuvent survenir pendant le traitement, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.</p> <p> Si vous ressentez des <b>effets non mentionnés</b>, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste ou pharmacien.</p>		

### QUELQUES CONSEILS



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- essoufflement ou vertiges
- fièvre, frisson ou faiblesse
- saignement



**N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**



**Si vous avez oublié de prendre vos gélules d'IBRANCE<sup>®</sup>, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure normale, le lendemain. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.**



Ce médicament contient du lactose. En cas d'intolérance (ballonnements, douleurs ou crampes abdominales, diarrhée ou constipation, troubles de la concentration), contactez votre médecin.



Si vous êtes en péri-ménopause, un traitement induisant une ménopause artificielle vous sera prescrit avant le début et pendant toute la durée du traitement.



**Il est déconseillé de prendre IBRANCE<sup>®</sup> pendant la grossesse et l'allaitement.**

### REMARQUES :

Remerciements : - Groupe VOCC B PL : Observatoire dédié au cancer BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, Conseils de l'Ordre B PL, Directions Régionales du Service Médical B PL, OMEDIT B PL, Cancéropôle Grand Ouest, Comité de patients et URPS B PL  
- à l'ICO, au centre E Marquis Rennes