Gefitinib IRESSA® et génériques

Fiche Patient
V3, avril 2024

QU'EST-CE QUE IRESSA® GÉFITINIB ?

- Une thérapie ciblée utilisée dans le traitement de certaines formes de cancer du poumon.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie médicale ou hématologie ou en cancérologie.
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance.



- Comprimé pelliculé, rond, brun, dosé à **250 mg,** portant l'inscription « IRESSA 250 » sur une face et lisse sur l'autre face
- *Des génériques de forme et de couleur différentes existent*

- A conserver à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les comprimés de leur boîte pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	**……h……**	**= 1 prise par jour à heure fixe pendant ou en dehors des repas**
Comment ?		Avalez le comprimé entier, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Si vous ne pouvez pas avaler le comprimé, placez le comprimé dans un demi-verre d'eau plate. Remuez le verre jusqu'à dissolution complète (cela peut prendre jusqu'à 20 minutes) et buvez la dispersion immédiatement. Rincez le verre avec un demi-verre d'eau qui doit être bu aussi. La dispersion peut également être administrée par sonde naso-gastrique ou sonde de gastrostomie.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI?

- **En cas d'oubli d'une prise de moins de 12h :** prenez la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas d'oubli d'une prise de plus de 12h** : ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement,** ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires…) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires.

- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

**Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr*

©OMEDIT Bretagne, Normandie et Pays de la Loire

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC IRESSA® GÉFITINIB ?

Comme tous les médicaments, géfitinib peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Effets indésirables	*Prévention*
 Eruption cutanée, démangeaisons, sécheresse cutanée	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice ≥ 50, à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h.
 Atteinte des ongles	Utilisez un gel nettoyant surgras pour le lavage des mains et pieds. Limitez les immersions prolongées dans l'eau. Séchez par tamponnement et hydratez. Gardez vos ongles courts (préférez la lime au coupe-ongles). Appliquez un vernis protecteur et n'utilisez pas de dissolvants avec acétone (demandez conseil à votre pharmacien). En cas de douleur, baignez votre ongle dans une solution antiseptique ; si coupure, appliquez une crème cicatrisante.
 Effets digestifs : diarrhée, nausées, vomissements	Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). **En cas de diarrhée**, privilégiez une alimentation pauvre en fibres *(féculents, carotte, banane…).* Evitez certains aliments qui peuvent stimuler le transit intestinal *(laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices).* **En cas de nausées/vomissements**, fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.
 Inflammation de la bouche	Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice non mentholé sans additif. Hydratez vos lèvres (demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie). Stimulez votre production salivaire (glaçons, sorbets). Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez alcool, tabac, café et aliments acides, salés, irritants, épicés ou croquants. Utilisez les médicaments antalgiques. Réalisez les bains de bouche qui vous ont été prescrits (et non ceux contenant de l'alcool).
 Sécheresse oculaire	Evitez les atmosphères sèches (placez des humidificateurs, aérez les pièces), les lieux enfumés et la consommation de tabac. En cas de travail sur ordinateur, faites des pauses et clignez régulièrement des yeux. Buvez 1,5 à 2L d'eau/jour et favorisez les apports en acides gras essentiels (poissons gras, huile de colza, noix, légumes verts à feuilles).
 Saignements inhabituels, hématomes	Utilisez une brosse à dent souple ; évitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (ex : ibuprofène), ni produits de phytothérapie (pouvant favoriser les saignements) sans avis médical : demandez l'avis d'un professionnel de santé. En cas de survenue d'un bleu, appliquez un objet froid (poche de froid ou sac de glace), voire une crème ou un gel adapté (notamment à base d'arnica) si la peau n'est pas lésée
 Fatigue	Privilégiez une alimentation saine. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Soyez prudent en cas de conduite automobile. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez-vous à heure régulière et dormez suffisamment la nuit.



Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante.gouv.fr



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :



- Essoufflement important ou aggravation soudaine d'un essoufflement, éventuellement avec toux ou fièvre
- Gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge
- Douleur, rougeur, yeux larmoyants, troubles de la vision
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

Contacts utiles :

_____

_____

Remarques :

_____

_____