



est une thérapie ciblée qui peut contribuer à stopper la croissance, la multiplication et la propagation des cellules cancéreuses.

► PRÉSENTATION

Comprimé pelliculé rond, brun, biconvexe.
Disponible dans les pharmacies de ville.

► MODE D'ADMINISTRATION



Les comprimés de Iressa® sont à **AVALER entiers avec un verre d'eau, 1 heure avant ou 2 heures après la prise d'un repas ou d'autres médicaments**, mais au **même moment tous les jours**. Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher, croquer, ni sucer les comprimés.

Si vous ne pouvez pas avaler les comprimés, placez-les dans un demi-verre d'eau non pétillante. Mélangez jusqu'à ce que le comprimé se soit brisé en très petites particules (5 à 20 minutes). Buvez sans attendre. Ajoutez un peu d'eau, remuez et buvez de façon à récupérer le maximum de médicament resté au fond du verre. En cas de vomissement après la prise du traitement, ne pas reprendre la dose. Lors de la prise suivante, ne doublez pas les quantités.

Si vous avez oublié une dose, ne doublez pas la dose suivante. Poursuivez la prescription selon le schéma prescrit par le médecin. Notez-le et signalez-le lors de votre prochaine consultation.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur. Contactez-le en cas de doute ou de question.

► EFFETS SECONDAIRES

Ce médicament peut provoquer des effets secondaires qui peuvent être :

- légers ou graves
- temporaires ou permanents
- immédiats ou d'apparition tardive.

Les effets secondaires ne sont pas tous ressentis de la même manière par les personnes qui prennent ce médicament. Certains effets peuvent ne pas apparaître ou disparaître d'eux-même avec le temps.

Vous pouvez ressentir d'autres effets que ceux listés dans ce document, parlez-en à votre équipe soignante.

En suivant les conseils de cette fiche, certains effets secondaires peuvent être prévenus ou limités.

N'hésitez pas à en parler à l'équipe soignante qui vous accompagne.



Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.



Évitez de manger des pamplemousses ou de boire du jus de pamplemousse pendant que vous prenez Iressa®.



Conservez Iressa® à une température inférieure à 25°C, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité.



Que vous soyez un homme ou une femme, ce médicament • est susceptible d'altérer votre fertilité • nécessite malgré tout une méthode de contraception efficace pendant le traitement et les mois suivant le traitement. Parlez-en à votre médecin.



Il est fortement recommandé d'arrêter de fumer pendant la prise du traitement. Fumer peut diminuer l'efficacité du médicament.



Conservez ce médicament hors de portée des enfants.



Pensez à prendre vos médicaments et votre ordonnance lors de vos déplacements.



L'exposition solaire est déconseillée. Protégez-vous avec un écran total, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, ce qui peut en diminuer l'efficacité ou provoquer des effets secondaires. Informez votre médecin et votre pharmacien de tous les traitements que vous prenez (y compris les vitamines, produits issus de plantes, vaccins...).



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.



Un contrôle biologique sanguin régulier des enzymes du foie sera réalisé.

GEFITINIB

IRESSA®

Votre traitement au quotidien

Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire.

.....

.....

.....

LES PRINCIPAUX EFFETS SECONDAIRES

| | |
|---------|---|
| SOUVENT | DÉMANGEAISONS, ROUGEURS, BOUTONS, SÉCHERESSE CUTANÉE, FISSURES <i>(réactions cutanéomuqueuses)</i> |
| | LARMOIEMENT, PICOTEMENTS DES YEUX <i>(conjonctivite)</i> , POUSSE DES CILS |
| | DIARRHÉE |
| PARFOIS | FATIGUE <i>(asthénie)</i> MANQUE D'ÉNERGIE, DE CONCENTRATION, IRRITABILITÉ |
| | PERTE D'APPÉTIT, PERTE DE POIDS |
| | NAUSÉES, VOMISSEMENTS |
| | APHTES, ULCÉRATIONS BUCCALES <i>(mucites)</i> |
| | LÉSIONS DES ONGLES ET AUTOUR DES ONGLES, FISSURES |
| | ESOUFFLEMENT ANORMAL DIFFICULTÉS À RESPIRER, TOUX <i>(dyspnée)</i> |

COMMENT PRÉVENIR ET LIMITER LES SYMPTÔMES

| | |
|---|--|
| ➤ | Protéger la peau du soleil, des sources de chaleur et du froid Éviter d'utiliser des déodorants, parfums, ou crèmes sur la zone affectée Utiliser pour la toilette des produits sans savon, rincer soigneusement et sécher par tamponnements Faire des pulvérisations d'eau thermale Ne rien appliquer sur les lésions sans l'avis de votre médecin Signaler les symptômes que vous ressentez à votre médecin ou à l'équipe soignante Votre médecin vous prescrira un traitement adapté en cas de réaction cutanée |
| ➤ | Se rincer les yeux au sérum physiologique, utiliser des lunettes larges en cas de vent ou de poussière Signaler les symptômes que vous ressentez à votre médecin ou à l'équipe soignante |
| ➤ | Manger des aliments pauvres en fibres et en résidus (riz, pâtes, carottes, banane, pâte de coing, fromage à pâte cuite...) Bien hydrater votre organisme, mais limiter la consommation de boissons contenant de la caféine (café, thé, cola ...) Si les diarrhées persistent au-delà de 48 heures, prévenir votre médecin qui peut vous prescrire des médicaments adaptés |
| ➤ | Faire des exercices modérés mais réguliers et quotidiens (30 minutes par jour) comme la marche, le vélo, la gymnastique S'aménager des pauses fréquentes, suivre son rythme Pratiquer des activités de loisir plaisantes mais peu fatigantes Porter des vêtements faciles à mettre et des talons plats Se faire aider par des proches, de la famille ou des prestataires de service pour les courses et les tâches ménagères Utiliser un tabouret stable dans la salle de bains et dans la douche Aménager votre domicile pour faciliter votre quotidien : enlever les tapis, installer des mains courantes |
| ➤ | Manger à l'heure qui vous convient, mais à distance de la prise de médicament Manger lentement et faire de petits repas plusieurs fois dans la journée Manger en compagnie et soigner la présentation de la table ouvrent l'appétit Préparer des repas à des moments où vous êtes en forme, les congeler pour les consommer à des moments où vous êtes fatigué Préférer des aliments énergétiques (barres de céréales, fromage fondu dans la soupe, crème d'amande...) Si vous rencontrez des difficultés à adapter votre alimentation, parlez-en à l'équipe soignante qui peut vous proposer une consultation avec une diététicienne |
| ➤ | Consommer de préférence des aliments froids, crus et peu odorants. Éviter les aliments gras, frits et épicés Manger lentement et faire de petits repas plusieurs fois dans la journée Manger à l'heure qui vous convient, mais à distance de la prise d'Iressa® Se reposer après le repas, de préférence en position assise Boire beaucoup d'eau (en dehors des repas) Boire des boissons gazeuses, notamment à base de cola Prendre les médicaments contre les nausées et vomissements, si votre médecin vous les a prescrits |
| ➤ | Se brosser les dents après chaque repas avec une brosse à dent souple en évitant les dentifrices mentholés Éviter les boissons ou aliments trop chauds, épicés ou acides, les noix, le gruyère, ... Ne pas fumer ni boire de l'alcool Faire des bains de bouche avec du bicarbonate 1,4% (pas de bains de bouche à l'alcool ou à la chlorhexidine) |
| ➤ | Porter des gants pour les travaux ménagers (vaisselle...), éviter de prendre des bains Éviter tout choc au niveau des doigts et des orteils, utiliser des chaussures souples et aérées Signaler les symptômes que vous ressentez à votre médecin ou à l'équipe soignante |
| ➤ | En cas d'aggravation ou d'apparition de signes respiratoires, contacter rapidement votre médecin |



DEVANT TOUT SYMPTÔME INHABITUEL PAR SON INTENSITÉ OU SA DURÉE, CONTACTEZ RAPIDEMENT VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE.