

# La cancérologie intégrative: la position de l'AFSOS

Dr Stéphanie Träger

Oncologie médicale

GEX Pratiques Complémentaires AFSOS

[s.trager@clinique-estree.fr](mailto:s.trager@clinique-estree.fr)



# Le contexte actuel

- Scandales sanitaires
- Standardisation des soins
- Manque de dialogue avec les professionnels de santé
- Technicité de la med conv

**PATIENT**

- Etre acteur de sa santé
- Intérêt pour la nature

- Naturel
- A l'écoute du patient, approche plus globale du corps humain centré sur le bien être
- Individualisé

SOINS

SANTE

BIEN ÊTRE





MEDECINE  
CONVENTIONNELLE

POUVOIRS PUBLICS

APPROCHE SCIENTIFIQUE  
POUR INTEGRATION

PATIENT

DONNER UN CADRE

AMELIORER BIEN ETRE POUR  
UTILISATION IMMEDIATE

Données  
Scientifiques

Ressenti

Lois

# Concept de médecine intégrative



-> **1991:** *Office of alternative Medicine*

-> **1998:** *National Center of Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) et  
Office of Cancer Complementary and Alternative Medicine (OCCAM)*



-> **2003:** *Society for Integrative Oncology*



« The mission of the Society for Integrative Oncology is to advance evidence-based, comprehensive, integrative healthcare to improve the lives of people affected by cancer »

-> **2014:** *National Center of Complementary and Integrative Health ( NCCIH)*



« The mission of the National Center for Complementary and Integrative Health (NCCIH) is to determine, through rigorous scientific investigation, the usefulness and safety of complementary and integrative interventions and their roles in improving health and health care »



# Définitions

## Médecine intégrative



- *National Cancer Institute*<sup>1</sup> : Integrative medicine is « a type of medical care that combines conventional (standard) medical treatment with complementary and alternative (CAM) therapies that have been shown to be safe and to work. CAM therapies treat the mind, body and spirit ».
- NCCIH<sup>2</sup> : « Integrative health care often brings conventional and complementary approaches together in a coordinated way. It emphasizes a holistic, patient-focused approach to health care and wellness—often including mental, emotional, functional, spiritual, social, and community aspects—and treating the whole person rather than, for example, one organ system. It aims for well-coordinated care between different providers and institutions ».

<sup>1</sup><https://www.cancer.gov>

<sup>2</sup><https://nccih.nih.gov/health/integrative-health>



# Définitions



- Les termes «médecine complémentaire» et «médecine parallèle» (parfois également «médecine non-conventionnelle» ou «médecine alternative») font référence à un vaste ensemble de pratiques de soins de santé qui n'appartiennent pas à la tradition du pays (sinon il s'agirait de médecine traditionnelle) et ne sont pas intégrées dans le système de santé dominant.
- Médecine traditionnelle: est la somme totale des connaissances, compétences et pratiques qui reposent sur les théories, croyances et expériences propres à une culture et qui sont utilisées pour maintenir les êtres humains en bonne santé ainsi que pour prévenir, diagnostiquer, traiter et guérir des maladies physiques et mentales.



# Définitions



Ministère des Solidarités  
et de la Santé

<https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/qualite-des-soins-et-pratiques/securite/article/les-pratiques-de-soins-non-conventionnelles>

- DGS

## Les pratiques de soins non conventionnelles

Médecines complémentaires / alternatives / naturelles

mise à jour : 13.06.17

A+

A-

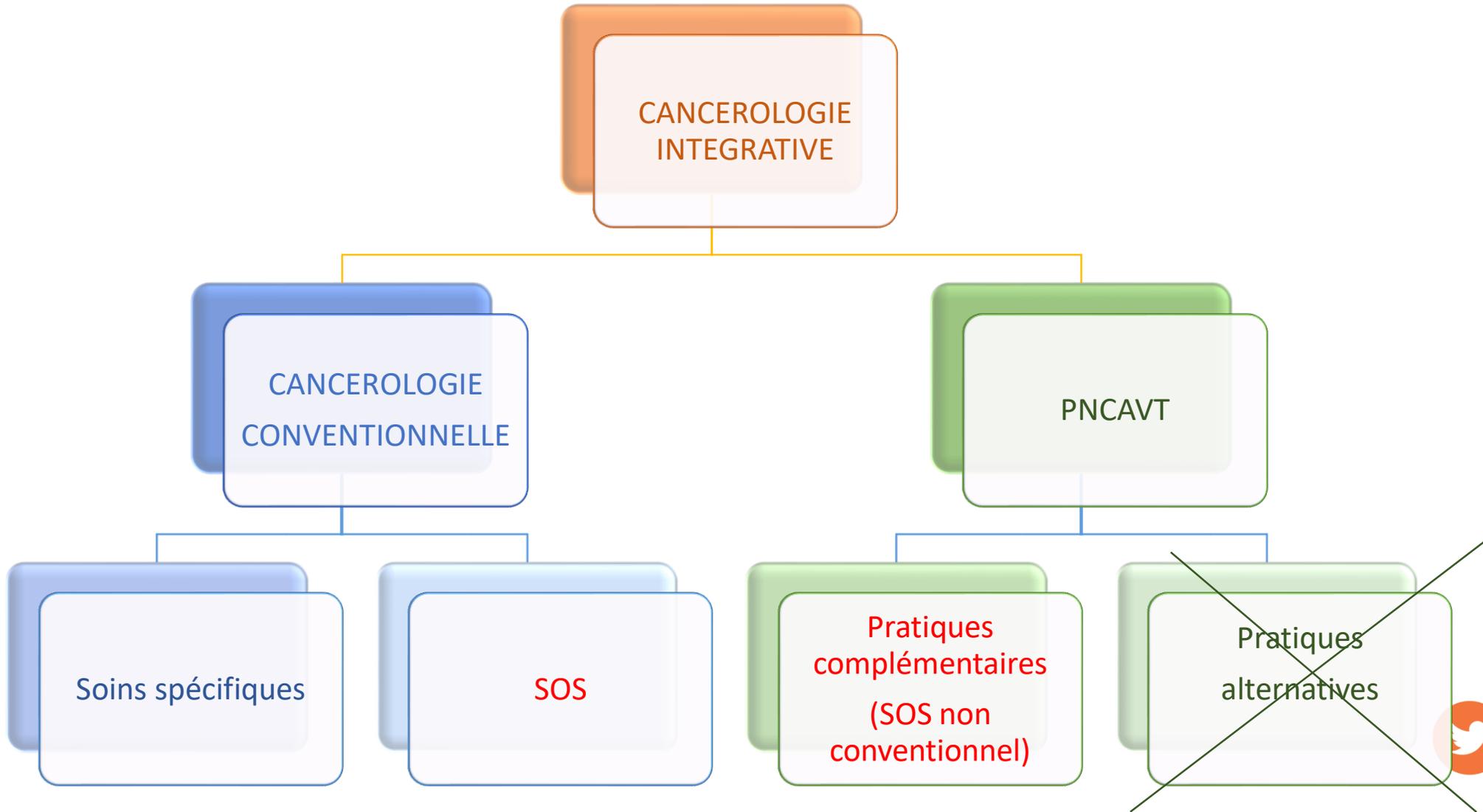


Ostéopathie, chiropraxie, hypnose, mésothérapie, auriculothérapie, acupuncture... Tous ces termes désignent des pratiques de soins dites non conventionnelles (PSNC). Parfois appelées « médecines alternatives », « médecines complémentaires », « médecines naturelles », ou encore « médecines douces », ces pratiques sont diverses, tant par les techniques qu'elles emploient que par les fondements théoriques qu'elles invoquent. Leur point commun est qu'elles ne sont ni reconnues, au plan scientifique, par la médecine conventionnelle, ni enseignées au cours de la formation initiale des professionnels de santé.

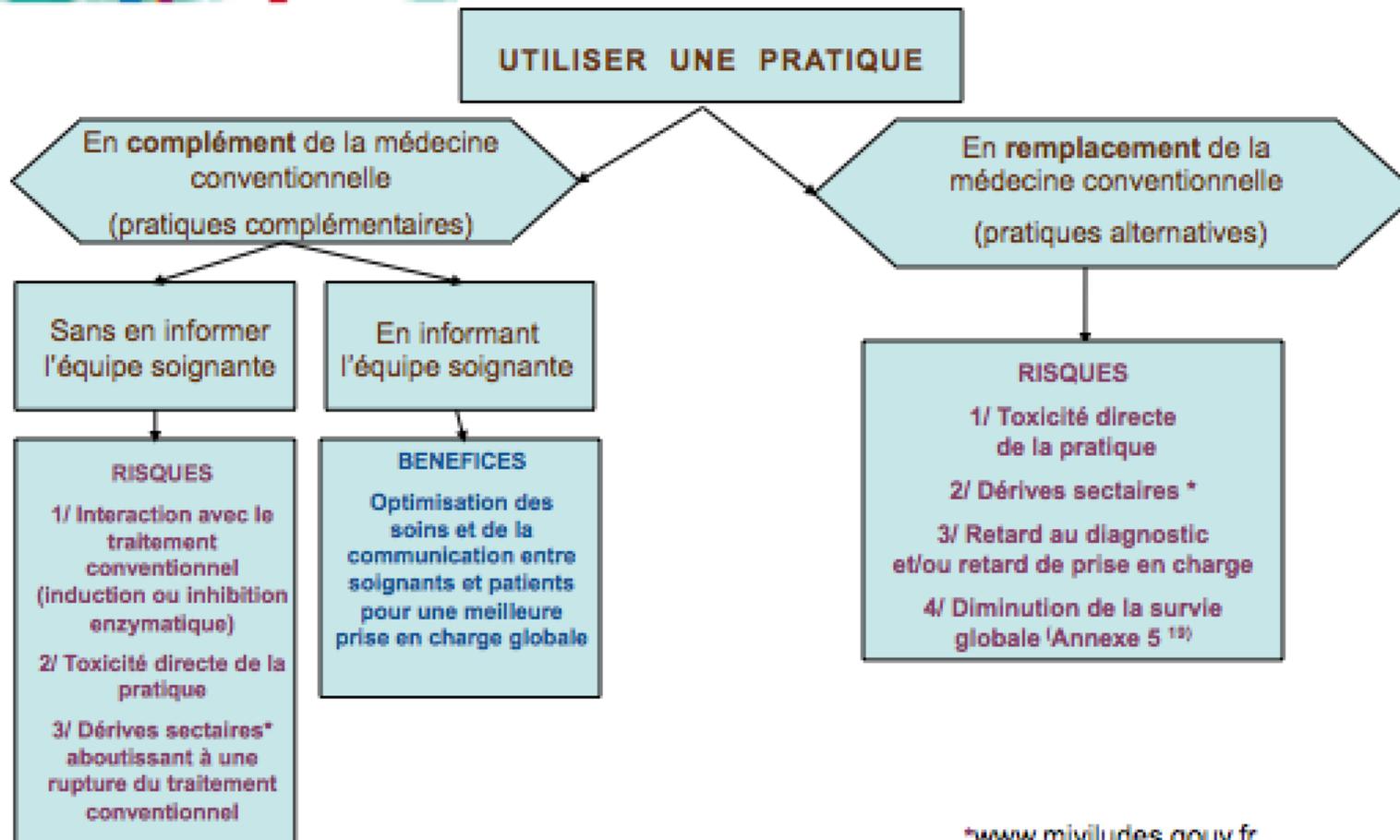
# La cancérologie intégrative



# La cancérologie intégrative la position de l'AFSOS



## Quelles sont les conséquences pour les patients ?



# Soins de support en oncologie



**Association Francophone des  
Soins Oncologiques de Support**

## Partie « conventionnelle »

### Niveau de preuve suffisant

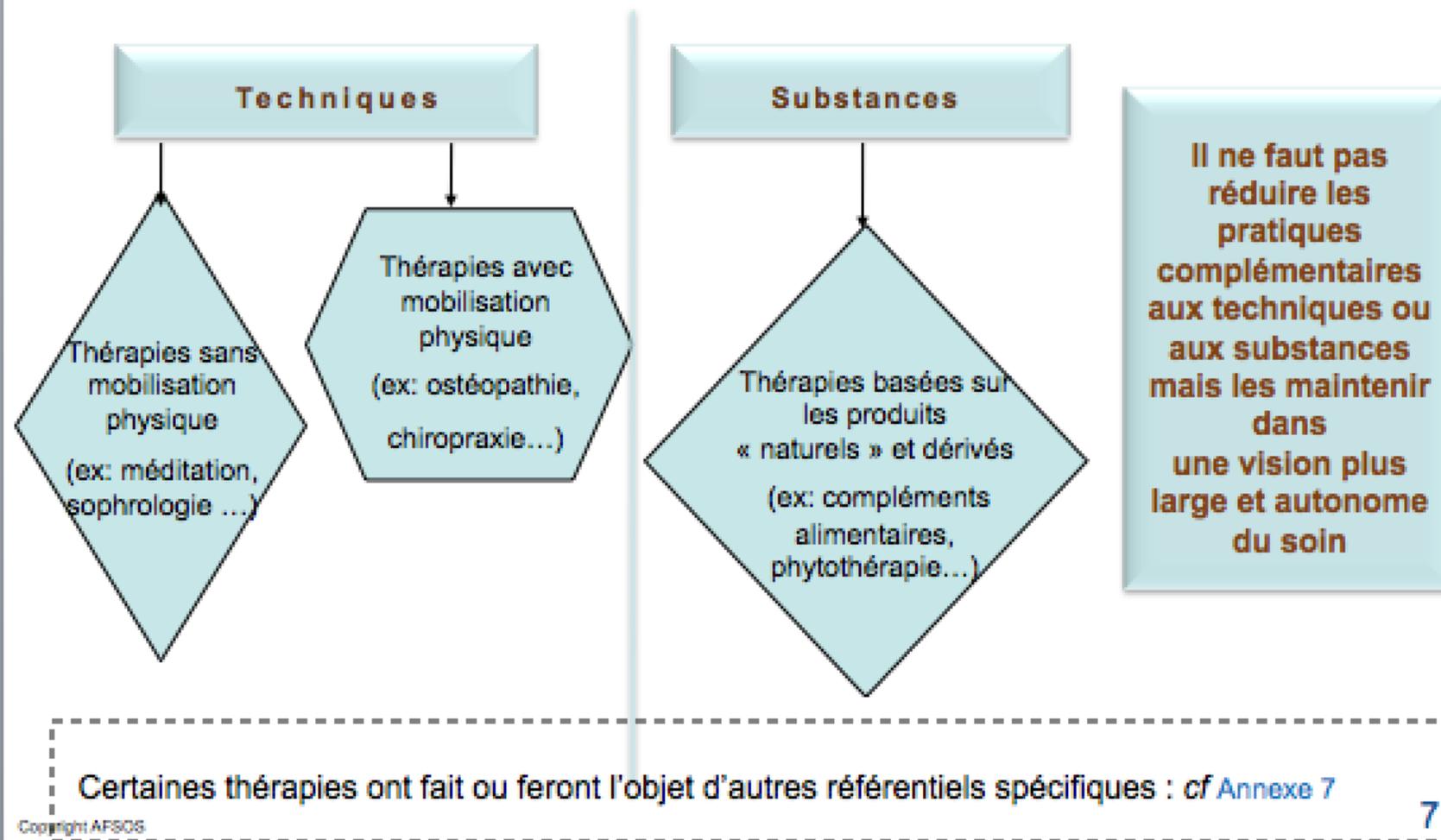
( médicaments antalgiques,  
corticostéroïdes, techniques  
d'anesthésie, de radiologie  
interventionnelle, APA...etc)

## Pratiques complémentaires

### Niveau de preuve insuffisant

- \* Substances diverses: phytothérapie,  
vitamines ...etc
- \* Pratiques non médicamenteuses:  
acupuncture, hypnose, soins onco-  
esthétiques...etc

## Essai de classification des pratiques complémentaires



# Mises au point de l'AFSOS

- Acupuncture
- Hypnose
- Ostéopathie



## Médecine intégrative: principes

- Place centrale du patient et de ses choix dans la prise en charge
- Approche globale de ses besoins, parfois caractérisée d'holistique, dans laquelle on cherche à développer les ressources propres du patient
- Accent mis sur le bien-être et la prévention
- Organisation des soins pluridisciplinaires regroupant des praticiens de différentes obédiences travaillant de manière collaborative. Cela nécessite de partager une vision commune des modes de soins.

(Annexe 5 : 2,3)

# Equipes de soins de support



- Coordination ( service, département , fédération)
- Rencontres fréquentes ( staffs pluriprofessionnels)
- Organisation structurée: secrétariat centralisé

(numéro unique...), continuité des soins, facilité des échanges, outils de liaison

- Démarche Participative +++



*Pour une coordination des soins de support pour les personnes atteintes de maladies graves :  
Proposition d'organisation dans les établissements de soins publics et privés. Krakowski I et al.  
Oncologie 2004*



# Missions organisationnelles des SOS

- Identification, évaluation des besoins des patients et des proches
- Démarche Participative
- Critères de recours aux experts de SOS
- Liens et coordination avec les équipes de soins en ville ( Médecin, IDE, HAS, réseaux ....)
- Programme d'éducation thérapeutique
- Actions de prévention
- Soutien et participation aux instances transversales ( CLUD, CLAN, SP, éthiques)
- Programme de recherche clinique et enseignement



# Cancérologie intégrative: Vision moderne de la cancérologie

- **SOS +++**
- Pratique **ouverte** à toute approche, conventionnelle ou non, qui apporte un bénéfice clinique dont l'efficacité est, ou devra être, évaluée par une méthodologie scientifique
- Pratique technique et humaine, **sans clivage**, revalorisant le temps de communication et de concertation
- Une pratique complexe, nécessitant des expertises, un maillage et une **coordination** pluridisciplinaire et pluri professionnelle, ainsi qu'un lien fort ville-établissement





L'Association Francophone  
des Soins Oncologiques de Support propose  
sa définition de la «**cancérologie intégrative**».

