Pour en savoir plus

au niveau national

- **AFSOS (Association Francophone des Soins Oncologiques de Support) :** www.afsos.org
- **SFFPO (Société Française et Francophone de Psycho-Oncologie) :** sffpo.fr
- **INCa (Institut National du Cancer) :** www.e-cancer.fr
- **La Ligue contre le cancer :** www.ligue-cancer.net
- **La plateforme GPS cancer :** gpscancer.fr

au niveau régional

- **RIFHOP (Réseau d'Île-de-France d'Hématologie Oncologie Pédiatrique) :** www.rifhop.net
- **Retour à domicile :** www.retouradomicile.fr
- **La santé par le sport :** www.lasanteparlesport.fr

et sur notre page dédiée aux soins oncologiques de support

www.oncorif.fr

retrouvez-nous aussi sur

ONCORIF - Dispositif Spécifique Régional du Cancer en Île-de-France - 7 Boulevard Saint-Michel - 75005 Paris
01 44 06 00 90 - contact@oncorif.fr

version 2 - juillet 2025

Soins Oncologiques de Support

Que sont les Soins Oncologiques de Support (SOS) ?

Les SOS désignent « l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades tout au long de la maladie conjointement aux traitements onco-hémato spécifiques, lorsqu'il y en a » (Circulaire N°DHOS/ SDO/2005/101 du 22 février 2005 relative à l'organisation des soins en cancérologie). Proposés depuis le début de la prise en charge (dispositif d'annonce), pendant et après les traitements, ils ont pour objectif d'améliorer la qualité de vie aux patients : diminution des effets secondaires des traitements, prise en charge physique et psycho-sociale du patient et de ses proches, etc.

Les SOS font partie intégrante du parcours de soins des patients atteints de cancer.

Ils sont également un élément essentiel de la cancérologie intégrative, en faisant partie de la médecine conventionnelle mais aussi en faisant appel aux pratiques complémentaires notamment non médicamenteuses (acupuncture, yoga, soins onco-esthétiques...).

ONCORIF
Dispositif Spécifique Régional du Cancer
Île-de-France

Accès aux soins oncologiques de support : un droit pour le patient

Le panier référentiel des SOS est défini dans l'Instruction N° DGOS/R3/ INCa/2017/62 du 23 février 2017 relative à l'amélioration de l'accès aux soins de support des patients atteints de cancer :

4 soins de support du socle de base

Ils sont indispensables et à garantir à tous les patients.

La prise en charge de la douleur

La douleur n'est pas une fatalité. Elle doit être signalée, évaluée et traitée par des antalgiques adaptés. Il existe 38 Structures spécialisées Douleur Chronique (SDC) labellisées par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Île-de-France, hébergées en établissement de santé.

La prise en charge diététique et nutritionnelle

Une bonne alimentation est un soin à part entière qu'il ne faut pas négliger. Elle contribue à une prise en charge globale et continue des patients et cela tout au long des étapes pendant et après le cancer. L'état nutritionnel du patient est évalué dès le diagnostic et réévalué régulièrement. Le diététicien et le médecin nutritionniste interviennent auprès du patient de manière complémentaire.

La prise en charge Psychologique

La maladie peut être source de souffrance psychologique. Il est important que les malades puissent exprimer leurs doutes et leurs craintes auprès d'un professionnel, psychologue ou psychiatre. La ligue contre le cancer met à leur disposition un service d'écoute, téléphone gratuit tenu par des psychologues (n° vert ligue contre le cancer 080 940 939 du lundi au vendredi de 9h à 19h). Mon dispositif « mon soutien psy » permet aux malades de prendre rendez-vous directement auprès d'un psychologue, partenaire du dispositif.

La prise en charge sociale, familiale et professionnelle

3 Espaces de Rencontres et d'Information (ERI) situés à Montfermeil (93), Paris (75) et Villejuif (94), sont ouverts pour un accompagnement (ateliers thématiques, débats, etc.) et une écoute, à toutes les étapes de la maladie.
Des Maisons d'Information en Santé (MIS) sont également implantées sur certains sites de l'AP-HP.

5 soins de support complémentaires

L'Activité Physique Adaptée (APA)

On entend par APA, la pratique dans un contexte d'activité du quotidien, de loisir, de sport ou d'exercices programmés. En cancérologie, elle permet une amélioration symptomatique de la fatigue, de la qualité de vie, de l'état psychologique et émotionnel. L'Île-de-France s'implique dans la démarche Sport Santé notamment via le programme Prescri' forme.

Les conseils d'hygiène de vie

Ces conseils peuvent porter sur l'alimentation, l'alcool, le tabac, la sédentarité...

Le soutien psychologique des proches et aidants

Les proches et aidants peuvent bénéficier de la même prise en charge que les malades (certains psychologues sont spécialistes dans l'écoute et le soutien des enfants). Les établissements prenant en charge des malades atteints d'un cancer ou des associations avec qui ils travaillent, organisent des groupes de parole dédiés aux proches de malades. Les ERI fournissent également renseignements, écoute et soutien aux proches. Enfin, les proches et aidants peuvent demander un congé d'une durée maximum d'un an pour accompagner un proche en grave perte d'autonomie. Le proche aidant peut demander l'AJPA (l'allocation journalière du proche aidant) à la CAF.

Le soutien à la mise en œuvre de la préservation de la fertilité

Certains traitements peuvent induire une baisse de la fertilité, voire une stérilité.
Les patients peuvent bénéficier d'une préservation de la fertilité - pour les femmes et pour les hommes (tissus ovariens/ testiculaires, ovocytes, spermatozoïdes). Elle est discutée au cas par cas et sa prise en charge est assurée dans un centre spécialisé.
En Île-de-France, il en existe plusieurs : au Centre Hospitalier Intercommunal de Poissy (78) et au sein de l'AP-HP sur différents sites : à l'Hôpital Cochin (75), Hôpital Tenon (75), Hôpital Antoine-Béclère (92) ainsi qu'à l'Hôpital Jean-Verdier (93).

La prise en charge des troubles de la sexualité

Les conséquences physiques et psychologiques induites par la maladie ou son traitement, peuvent affecter la vie intime et la sexualité des patients. Des consultations avec des professionnels de santé spécialement formé en oncosexualité existent.

2 techniques particulières d'analgésie

L'hypnoanalgésie

L'hypnoanalgésie (terme qui associe les notions d'hypnose et d'analgésie) complète les techniques d'analgésie classiques dans la prise en charge des douleurs liées au cancer.

L'analgésie intrathécale

L'analgésie intrathécale consiste à délivrer des antalgiques par pompe implantable au plus près de la moelle épinière. Cela permet de diminuer les doses administrées et de réduire les effets secondaires du traitement. Sa mise en place de façon précoce est recommandée.

...

D'autres types de Soins Oncologiques de Support existent : la sophrologie, l'art-thérapie, la réflexologie, la socio-esthétique... Ils peuvent être proposés dans les établissements de santé mais aussi par des professionnels libéraux en ville, des associations départementales ou régionales.

N'hésitez pas à les contacter !