Olaparib LYNPARZA®

Fiche Patient
V4.1, janvier 2025

QU'EST-CE QUE LYNPARZA® OLAPARIB ?

- Une thérapie ciblée utilisée dans le traitement de certains cancers de l'ovaire, du sein, du pancréas, de la prostate ou de l'endomètre.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie ou cancérologie médicale.
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



- Comprimé pelliculé, ovale, biconvexe, dosé à :
  - **100 mg** : jaune à jaune foncé, avec la mention « OP100 » sur une face
  - **150 mg** : vert à gris vert, avec la mention « OP150 » sur une face

- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les comprimés du blister pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	**……h…… et ……h……**	**= 2 prises par jour à heure fixe pendant ou en dehors des repas**
Comment ?		Avalez les comprimés avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?

- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse, réglisse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires…) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner son efficacité.

- Les femmes en âge de procréer doivent utiliser deux méthodes de contraception efficaces et complémentaires avant de débuter le traitement, pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 6 mois après la dernière prise**.
- Les hommes ayant des rapports sexuels avec une femme en âge de procréer doivent utiliser une méthode de contraception efficace pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 3 mois après la dernière prise**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement **et jusqu'à 1 mois après la dernière prise**.

**Carnet de suivi disponible sur le site www.omedit-fiches-cancer.fr*

©OMEDIT Bretagne, Normandie et Pays de la Loire

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC LYNPARZA® OLAPARIB ?

Comme tous les médicaments, l'olaparib peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	*Prévention*
Effets digestifs : diarrhée, nausées, vomissements, perte d'appétit, douleur abdominale	Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). **En cas de diarrhée,** privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane…). Evitez certains aliments qui peuvent stimuler le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). **En cas de nausées/vomissements,** fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.
Inflammation de la bouche	Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice non mentholé sans additif. Hydratez vos lèvres (demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie). Stimulez votre production salivaire (glaçons, sorbets). Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez alcool, tabac, café et aliments acides, salés, irritants, épicés ou croquants. Utilisez les médicaments antalgiques. Réalisez les bains de bouche qui vous ont été prescrits (et non ceux contenant de l'alcool).
Baisse des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes	**Baisse des globules rouges :** contactez votre médecin en cas de pâleur, d'essoufflement à l'effort voire au repos, de fatigue persistante, de palpitations, de vertiges et de maux de tête. **Baisse des globules blancs :** contactez votre médecin en cas de température > 38°C, frissons, sueurs, toux, essoufflement/respiration douloureuse, brûlures urinaires, diarrhée accompagnée de fièvre, ou tout signe évoquant une infection. **Baisse des plaquettes :** contactez votre médecin en cas de survenue de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses, de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.
Difficultés à respirer (toux, essoufflement)	Faites des exercices de respiration abdominale et de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi). Ménagez-vous en planifiant vos activités du quotidien. Evitez les facteurs qui peuvent déclencher un essoufflement (tabac, parfum, poils d'animaux...). Consultez votre médecin en cas de symptômes persistants, de douleurs thoraciques ou de fièvre.
Bras ou mollet chaud, associé à un essoufflement (thrombose)	Buvez abondamment, surtout en cas de fortes chaleurs. Pratiquez des activités qui favorisent la circulation sanguine (marche, natation). Au cours d'un long voyage (car, avion, voiture), portez des bas ou chaussettes de contention et marchez quelques minutes à intervalles réguliers. Dans certains cas, un traitement antithrombotique pourra vous être prescrit.
Maux de tête, fatigue	Buvez suffisamment (1,5 à 2L d'eau/jour) et privilégiez une alimentation saine, à heures régulières. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez-vous à heure régulière ; évitez les couchers tardifs, les grasses matinées. Soyez prudent en cas de conduite automobile.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.
Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv-fr

Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires…)
- Ecchymoses ou de saignements
- Essoufflement, toux ou respiration sifflante, fatigue, pâleur ou battements cardiaques rapides
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

Contacts utiles :

_____

_____

Remarques :

_____

_____