Procarbazine NATULAN®

Fiche Patient
V2, janvier 2023

QU'EST-CE QUE NATULAN® PROCARBAZINE ?

- Un anticancéreux utilisé dans le traitement de certains cancers bronchiques, tumeurs cérébrales ou lymphomes.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier ou par votre médecin traitant.
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance.



- Gélule jaune, dosée à **50 mg**

- Conservez à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants
- Ne sortez pas les gélules de la plaquette pour les mettre dans un pilulier
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules
- Ne jetez pas les plaquettes entamées, merci de les rapporter à votre pharmacien

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	**…….h……**	**= 1 prise par jour à heure fixe, pendant ou en dehors des repas**
Comment ?	Avalez les gélules entières, avec un verre d'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni ouvrir, ni écraser, ni dissoudre.	

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?

- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure et à la dose habituelles, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, dont le fromage, épices et plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires…) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires.

- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement.
- Ce médicament est contre-indiqué pendant la grossesse et l'allaitement.

La fertilité des hommes et des femmes peut être affectée pendant le traitement par procarbazine.
Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme ou des ovocytes avant l'initiation du traitement.

Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

©OMEDIT Bretagne, Normandie et Pays de la Loire

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC NATULAN® PROCARBAZINE ?

Comme tous les médicaments, procarbazine peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	*Prévention*
 Chute de cheveux	Cette alopécie est minime et réversible dès l'arrêt du traitement. Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils naturels souples. Choisissez un shampoing doux, rincez vos cheveux à l'eau tiède et séchez-les à l'air libre ou à basse température. Evitez brushings, mises en plis, permanentes et colorations qui fragilisent vos cheveux.
 Douleurs dans les pieds et les mains, fourmillements, perte de sensibilité	Soignez toute coupure ou lésion (ampoule). N'utilisez pas d'eau chaude (vérifiez la température avec votre coude) ; protégez-vous du froid. Un exercice régulier (marche 3 fois par semaine) et des exercices de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi) peuvent réduire la douleur. Anticipez tout risque de chute (mauvais éclairage, objet au sol) ; utilisez rampes, barres d'appui et canne au besoin. Ayez une alimentation saine et équilibrée.
  Effets digestifs : constipation ou diarrhée, douleurs abdominales, nausées, vomissements, perte d'appétit	Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). **En cas de constipation**, privilégiez une alimentation riche en fibres *(son, céréales, pain complet, légumes verts, fruits et fruits secs)* et pratiquez une activité physique régulière. **En cas de diarrhée**, privilégiez une alimentation pauvre en fibres *(féculents, carotte, banane…)*. Evitez certains aliments qui peuvent stimuler le transit intestinal *(laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices)*. **En cas de nausées/vomissements**, fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.
 Baisse des globules blancs	Contactez votre médecin en cas de température > 38°C, frissons, sueurs, toux, essoufflement/respiration douloureuse, brûlures urinaires, diarrhée accompagnée de fièvre, ou tout signe évoquant une infection.
 Risque d'infection respiratoire, urinaire…	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection. Lavez-vous régulièrement les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de température > 38°C, toux, essoufflement/respiration douloureuse, douleur lors des mictions/urines odorantes, changement de la nature/fréquence des selles (diarrhée, constipation), ou en cas de rougeur, douleur ou suintement autour du cathéter central, de la sonde d'alimentation parentérale ou de la sonde urinaire.
 Fatigue, somnolence	Privilégiez une alimentation saine. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Soyez prudent en cas de conduite automobile. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez-vous à heure régulière et dormez suffisamment la nuit.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.
Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv-fr

 Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :
- Réactions d'hypersensibilité (rash cutané…)
- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires…)
- Troubles neurologiques (confusion, hallucinations…)
- Troubles des règles, saignements inhabituels
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

Contacts utiles :

_____

_____

Remarques :

_____

_____