



QU'EST-CE QUE NOVATREX® MÉTHOTREXATE ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de certaines formes de leucémies
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier ou votre médecin de ville
- Disponible en pharmacie de ville sur présentation de votre ordonnance




- Comprimé rond de couleur jaune-crème, **dosé à 2,5 mg**
- Des génériques de plusieurs couleurs existent



- A conserver à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants
- Ne sortez pas les comprimés de la plaquette pour les mettre dans un pilulier
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	Le (jour de la semaine) àh.....	<u>1 prise unique, à heure fixe, une seule fois par semaine</u> au cours ou en dehors d'un repas
Comment ?	 Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, l'un à la suite de l'autre, une seule fois par semaine. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.	

La consommation d'alcool est à éviter le jour des prises voire complètement durant le traitement

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin

** Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI, VOMISSEMENT OU DE SURDOSAGE ?

- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée, ni de double dose. La dose suivante sera prise le jour habituel. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose et ne doublez pas la prise suivante. La dose suivante sera prise le jour habituel. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.
- **Si vous avez pris plus de comprimés** que vous n'auriez dû, consultez immédiatement votre médecin ou votre unité de soins oncologiques.



INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner son efficacité.







- Les femmes traitées doivent utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 3 mois après la dernière prise**.
- Les hommes traités doivent utiliser un préservatif pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 5 mois après la dernière prise**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

La fertilité des hommes et des femmes peut être affectée pendant le traitement par méthotrexate.

Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de consulter un centre de conseil génétique et sur la conservation du sperme avant l'initiation du traitement.


*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

Comme tous les médicaments, le méthotrexate peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 <p>Effets digestifs : diarrhée, nausées, vomissements</p>	<p>Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (2L d'eau par jour). En cas de diarrhée, privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). En cas de nausées/vomissements, fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.</p>
 <p>Inflammation de la bouche</p>	<p>Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice non mentholé sans additif. Hydratez vos lèvres (demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie) et stimulez votre production salivaire (glaçons, sorbets). Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez alcool, tabac, café et aliments acides, salés, irritants, épicés ou croquants. Utilisez les médicaments antalgiques et réalisez les bains de bouche qui vous ont été prescrits (et non ceux contenant de l'alcool).</p>
 <p>Eruption cutanée, photosensibilité</p>	<p>Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice ≥ 50, à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h.</p>
 <p>Chute de cheveux</p>	<p>Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils naturels souples. Choisissez un shampoing doux ou fortifiant, rincez vos cheveux à l'eau tiède et séchez-les à l'air libre ou à basse température. Evitez brushings, mises en plis, permanentes et colorations qui fragilisent vos cheveux.</p>
 <p>Anémie, leucopénie, neutropénie, thrombopénie</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Anémie : contactez votre médecin en cas de pâleur, d'essoufflement à l'effort voire au repos, de fatigue persistante, de palpitations, de vertiges et de maux de tête. - Leucopénie/neutropénie : contactez votre médecin en cas de température $> 38^{\circ}\text{C}$, frissons, sueurs, toux, essoufflement/respiration douloureuse, brûlures urinaires, diarrhée accompagnée de fièvre, ou tout signe évoquant une infection. - Thrombopénie : contactez votre médecin en cas de survenue de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses, de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.
 <p>Risque d'infection</p>	<p>Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous régulièrement les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de température $> 38^{\circ}\text{C}$, toux, essoufflement/respiration douloureuse, douleur lors des mictions/urines odorantes, changement de la nature/fréquence des selles (diarrhée, constipation), ou en cas de rougeur, douleur ou suintement autour du cathéter central, de la sonde d'alimentation parentérale ou de la sonde urinaire.)</p>

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv.fr

 Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contacts utiles :

Remarques :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, maux de gorge, fatigue...)
- Saignements, des contusions, du sang dans les urines ou dans les selles...
- Toux sèche, difficultés à respirer, fièvre
- Réactions cutanées
- Vomissements, diarrhée, déshydratation
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

