# Lénalidomide REVLIMID® et génériques

Fiche Patient
V3, avril 2022

## Qu'est-ce que REVLIMID® Lénalidomide ?

- Un immunosuppresseur utilisé dans le traitement de certains cancers du sang
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie ou en hématologie (prescription limitée à 4 semaines chez la femme en âge de procréer et à 12 semaines chez tous les autres patients).
- Disponible en pharmacie hospitalière sur présentation de votre ordonnance



- Gélule portant l'inscription « REV » suivie du dosage (en mg).
- Plusieurs dosages disponibles : **2,5** ; **5** ; **7,5** ; **10** ; **15** ; **20** ; **25 mg**
- *Des génériques de couleur différente existent.*

- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les gélules du blister pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

## Comment prendre ce médicament ?

| | | |
|---|---|---|
| **Quand ?** | **……h……** | **= 1 prise par jour à heure fixe pendant ou en dehors du repas** |
| **Comment ?**  | Avalez les gélules entières, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre. En cas de contact direct de la poudre avec la **peau**, lavez immédiatement et abondamment la peau au savon et à l'eau. En cas de contact avec les **muqueuses**, rincez abondamment à l'eau.  | |

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
*Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.*

## Que faire en cas d'oubli ou de vomissement ?

- **En cas d'oubli** d'une prise **de moins de 12h** : prenez la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. **En cas d'oubli** d'une prise **de plus de 12h** : ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

## Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires…) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner son efficacité.

- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et durant au moins 4 semaines après la dernière prise pour les femmes et durant au moins 7 jours après la dernière prise pour les hommes**. Lénalidomide peut réduire l'efficacité des contraceptifs oraux en cas d'association à la dexaméthasone. L'utilisation de pilules contraceptives orales combinées n'est pas recommandée (risque accru d'accidents thromboemboliques veineux).
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

**Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr*


©OMEDIT Bretagne, Normandie et Pays de la Loire

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC REVLIMID® LÉNALIDOMIDE ?

**Comme tous les médicaments, la lénalidomide peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

| *Effets indésirables* | *Prévention* |
|---|---|
| Eruption cutanée | Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice ≥ 50, à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h. |
| Sécheresse cutanée | Limitez la fréquence des douches/bains à une par jour (maximum 15 min à 32°C). Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Privilégiez les vêtements en coton amples et légers. Utilisez une lessive adaptée aux peaux sensibles (pas d'adoucissant). Buvez 2L d'eau par jour. |
| Douleurs dans les pieds et les mains, fourmillements, perte de sensibilité | Soignez toute coupure ou lésion (ampoule). N'utilisez pas d'eau chaude (vérifiez la température avec votre coude) ; protégez-vous du froid. Un exercice régulier (marche 3 fois par semaine) et des exercices de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi) peuvent réduire la douleur. Anticipez tout risque de chute (mauvais éclairage, objet au sol) ; utilisez rampes, barres d'appui et canne au besoin. Ayez une alimentation saine et équilibrée. |
| Effets digestifs : constipation ou diarrhée, douleurs abdominales, nausées, vomissements, perte d'appétit | Pensez à bien vous hydrater (2L d'eau par jour) ; buvez plutôt entre les repas. Surveillez votre poids. **En cas de constipation**, privilégiez une alimentation riche en fibres (son, céréales, pain complet, légumes verts, fruits et fruits secs) et pratiquez une activité physique régulière. **En cas de diarrhée**, privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane…). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). Salez votre alimentation. En cas de nausées/vomissements, fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. **En cas de vomissements**, utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits. |
| Douleurs musculaires | Pensez à bien vous hydrater avant, pendant et après un effort. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée ; échauffez-vous au préalable. |
| Fatigue et maux de tête | Privilégiez une alimentation saine et à horaires réguliers. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée ; couchez-vous à heure régulière. Soyez prudent en cas de conduite automobile. |
| Gonflement du visage et des membres | Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Evitez les vêtements serrés. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise. Portez des bas de contention en les mettant au moment du lever sur jambes reposées. Surveillez votre poids régulièrement. En cas de survenue d'un gonflement de ce type, consultez votre médecin. |

*Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.*
*Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv-fr*

Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

# QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

**Contactez rapidement votre médecin** en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires…)
- Modification de la vision
- Bras ou mollet chaud, douloureux et rouge, associé à un essoufflement
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

**Contacts utiles :**

_____

_____

**Remarques :**

_____

_____