



## QU'EST-CE QUE RYDAPT® MIDOSTAURINE ?

- Une thérapie ciblée utilisée dans le traitement de certains cancers du sang
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie médicale ou en hématologie
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



- Capsule molle, de couleur orange, dosée à **25 mg**, portant les inscriptions « PKC NVR » en rouge.



• Conservez à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.




• Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des capsules.



• Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

<b>Quand ?</b>	.....h..... et .....h.....	<b>= 2 prises par jour**</b> , à heures fixes (12 heures d'intervalle idéalement), pendant les repas <b>Selon votre ordonnance</b> , vous suivrez l'un des schémas suivants : <input type="checkbox"/> Si vous avez de la <b>chimiothérapie associée</b> : traitement à prendre du 8 <sup>ème</sup> jour au 21 <sup>ème</sup> jour des cycles <input type="checkbox"/> Si vous n'avez <b>pas de chimiothérapie associée</b> : traitement à prendre tous les jours
<b>Comment ?</b>		Avalez les capsules entières, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni ouvrir, ni écraser, ni dissoudre

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :  
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.

*Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente*

\*\* Votre spécialiste peut être amené à vous prescrire une réduction de dose en 1 prise par jour.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- En cas d'oubli ou de vomissement, ne prenez pas la dose manquée ou de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec  **votre médecin et votre pharmacien**  que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires.

- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à **4 mois après la dernière prise**.
- Il est conseillé aux femmes en âge de procréer et sexuellement active d'effectuer un test de grossesse dans les 7 jours précédant le début de traitement par midostaurine.
- En cas d'allaitement : l'interrompre pendant toute la durée du traitement et jusqu'à **4 mois après la dernière prise**



\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC RYDAPT® MIDOSTAURINE ?

Comme tous les médicaments, midostaurine peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Éruption cutanée	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h, Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice $\geq$ 50, à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h.
 Effets digestifs : constipation ou diarrhée, nausées, vomissements	Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (2L d'eau par jour). <b>En cas de constipation</b> , privilégiez une alimentation riche en fibres (son, céréales, pain complet, légumes verts, fruits et fruits secs) et pratiquez une activité physique régulière. <b>En cas de diarrhée</b> , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). <b>En cas de nausées/vomissements</b> , fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, ainsi que ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant,
 Baisse des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes	<b>Baisse des globules rouges</b> : contactez votre médecin en cas de pâleur, d'essoufflement à l'effort voire au repos, de fatigue persistante, de palpitations, de vertiges et de maux de tête. <b>Baisse des globules blancs</b> : contactez votre médecin en cas de température $>$ 38°C, frissons, sueurs, toux, essoufflement/respiration douloureuse, brûlures urinaires, diarrhée accompagnée de fièvre, ou tout signe évoquant une infection. <b>Baisse des plaquettes</b> : contactez votre médecin en cas de survenue de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses, de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.
 Douleurs articulaires	Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation). Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.
 Difficulté à respirer (toux, essoufflement)	Faites des exercices de respiration abdominale et de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi). Ménagez-vous en planifiant vos activités du quotidien. Evitez les facteurs qui peuvent déclencher un essoufflement (tabac, parfum, poils d'animaux...). Consultez votre médecin en cas de symptômes persistants, de douleurs thoraciques ou de fièvre.
 Pression artérielle élevée	Maux de tête, vertiges, bourdonnements sont les 1ers signes d'alerte d'une hypertension artérielle. Mesurez votre tension (au repos et assis, le matin avant le petit-déjeuner et le soir avant le coucher ; mesure à 3 reprises à 2 min d'intervalle) ; notez les chiffres obtenus. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (30 min 3 fois par semaine). Limitez votre consommation en sel (maxi 6 g/jour) et en alcool. Ayez un régime alimentaire pauvre en graisses saturées (graisses d'origine animale) et riche en fibres.
 Fatigue, maux de tête, vertiges	Buvez suffisamment (1,5 à 2L d'eau/jour) et privilégiez une alimentation saine, à heures régulières. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez vous à heure régulière ; évitez les couchers tardifs, les grasses matinées. Soyez prudent en cas de conduite automobile.
 Gonflement du visage et des membres	Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Evitez les vêtements serrés. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise. Portez des bas de contention en les mettant au moment du lever sur jambes reposées. Surveillez votre poids régulièrement. En cas de survenue d'un gonflement de ce type, consultez votre médecin.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv.fr](http://signalement-sante-gouv.fr)



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses. **Contacts utiles :**
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Fièvre, frissons, toux, essoufflement ou difficulté à respirer
- Palpitations, tension artérielle basse ou haute
- Aphtes et diarrhées associées
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Remarques :