Asciminib SCEMBLIX®

Fiche Patient
V1.1, juin 2023

QU'EST-CE QUE SCEMBLIX® ASCIMINIB?

- Une thérapie ciblée utilisée dans le traitement de certains cancers du sang (leucémie myéloïde chronique)
- Prescrit par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie médicale, cancérologie ou hématologie au minimum tous les 6 mois ; renouvellement réservé aux spécialistes en oncologie médicale, cancérologie ou hématologie
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance

- Comprimé pelliculé rond, dosé à **20 mg** (couleur jaune pâle, portant le logo Novartis sur une face et « 20 » sur l'autre) ou **40 mg** (violet clair, portant le logo Novartis sur une face et « 40 » sur l'autre)

- Conservez à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les comprimés du blister pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne jetez pas les plaquettes entamées, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	**……h…… et ……h……**	**= 2 prises par jour à heure fixe, à 12h d'intervalle en dehors des repas** (au moins 1h avant ou 2h après un repas)
Comment ?		Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?

- **En cas d'oubli d'une prise de moins de 6h**, prenez la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas d'oubli d'une prise de plus de 6h**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, dont **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires…) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires.

- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 3 jours après la dernière prise**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement **et jusqu'à 3 jours après la dernière prise**.

**Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr*

©OMEDIT Bretagne, Normandie et Pays de la Loire

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC SCEMBLIX® ASCIMINIB ?

Comme tous les médicaments, l'asciminib peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	*Prévention*
Palpitations	Diminuez la consommation de stimulants (café, thé, alcool, tabac). Dormez suffisamment et à horaires réguliers. Faites des exercices de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi). Mesurez votre fréquence cardiaque (tensiomètre, montre connectée ou manuellement) ; notez les chiffres obtenus. Consultez votre médecin en cas de malaise, vertiges, difficultés respiratoires ou de douleurs dans la poitrine.
Eruption cutanée	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice ≥ 50, à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h.
Effets digestifs : diarrhée, douleurs abdominales, nausées, vomissements	Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). **En cas de diarrhée**, privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane…). Evitez certains aliments qui peuvent stimuler le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). **En cas de nausées/vomissements**, fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.
Baisse des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes	**Baisse des globules rouges :** contactez votre médecin en cas de pâleur, d'essoufflement à l'effort voire au repos, de fatigue persistante, de palpitations, de vertiges et de maux de tête. **Baisse des globules blancs :** contactez votre médecin en cas de température > 38°C, frissons, sueurs, toux, essoufflement/respiration douloureuse, brûlures urinaires, diarrhée accompagnée de fièvre, ou tout signe évoquant une infection. **Baisse des plaquettes :** contactez votre médecin en cas de survenue de points rouges sur la peau, d'ecchymoses, de saignements de nez, d'hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.
Douleurs articulaires, musculaires	Pensez à bien vous hydrater avant, pendant et après un effort. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation) ; échauffez-vous au préalable. Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.
Pression artérielle élevée	Maux de tête, vertiges, bourdonnements sont les 1ers signes d'alerte d'une hypertension artérielle. Mesurez votre tension (au repos et assis, le matin avant le petit-déjeuner et le soir avant le coucher ; mesure à 3 reprises à 2 min d'intervalle) ; notez les chiffres obtenus. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (30 min 3 fois par semaine). Limitez votre consommation en sel (maxi 6 g/jour) et en alcool. Ayez un régime alimentaire pauvre en graisses saturées (d'origine animale) et riche en fibres.
Risque d'infections respiratoires	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection. Lavez-vous régulièrement les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de température > 38°C, toux, essoufflement/respiration douloureuse.
Maux de tête, fatigue	Buvez suffisamment (1,5 à 2L d'eau/jour) et privilégiez une alimentation saine, à heures régulières. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez-vous à heure régulière ; évitez les couchers tardifs, les grasses matinées. Soyez prudent en cas de conduite automobile.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.
Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv-fr

Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :
- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires…)
- Saignements ou ecchymoses (bleus) spontanés
- Problèmes cardiaques (palpitations, gonflement des jambes)
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

Contacts utiles :

_____

_____

Remarques :

_____

_____