Osimertinib TAGRISSO®

Fiche Patient
V3.1, novembre 2024

QU'EST-CE QUE TAGRISSO® OSIMERTINIB ?

- Une thérapie ciblée utilisée dans le traitement de certains types de cancers du poumon
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie ou cancérologie médicale
- Disponible en pharmacies de ville ou en pharmacies hospitalières sur présentation de votre ordonnance selon l'indication



- Comprimé dosé à **40 mg** : rond, de couleur beige, portant l'inscription « AZ40 » sur une face
- Comprimé dosé à **80 mg** : ovale, de couleur beige, portant l'inscription « AZ80 » sur une face



- Conservez à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les comprimés du blister pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne jetez pas les boîtes entamées, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	**……h……**	**= 1 prise par jour à heure fixe pendant ou en dehors d'un repas**
Comment ?		Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser. En cas d'incapacité d'avaler, le comprimé peut être dispersé dans 50 mL d'eau plate. Le comprimé doit être mis, sans être écrasé, dans l'eau, remué jusqu'à dispersion obtenue immédiatement bue. Un demi-verre d'eau additionnel doit être ajouté afin de s'assurer qu'aucun résidu ne reste et être immédiatement bu.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT?



- **En cas d'oubli d'une prise de moins de 12 heures**, prenez la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas d'oubli d'une prise de plus de 12 heures**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement,** ne prenez de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, dont **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires…) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner l'efficacité et la survenue d'effets secondaires.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 2 mois après la dernière prise pour les femmes et jusqu'à 4 mois après la dernière prise pour les hommes.**
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

**Carnet de suivi disponible sur le site www.omedit-fiches-cancer.fr*

©OMEDIT Bretagne, Normandie et Pays de la Loire

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC TAGRISSO® OSIMERTINIB ?

Comme tous les médicaments, l'osimertinib peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	*Prévention*
Atteinte des ongles	Utilisez un gel nettoyant surgras pour le lavage des mains et pieds. Limitez les immersions prolongées dans l'eau. Séchez par tamponnement et hydratez. Gardez vos ongles courts (préférez la lime au coupe-ongles). Appliquez un vernis protecteur et n'utilisez pas de dissolvants avec acétone (demandez conseil à votre pharmacien). En cas de douleur, baignez votre ongle dans une solution antiseptique ; si coupure, appliquez une crème cicatrisante.
Eruption cutanée, démangeaisons, sécheresse cutanée	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice ≥ 50, à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h. **En cas de démangeaisons,** appliquez des compresses froides sur les zones concernées (ne pas appliquer de lotions alcoolisées).
Diarrhée	Surveillez votre poids. Buvez des boissons sucrées et/ou salées : eau, thé sucré, sodas, potages. Evitez les eaux riches en magnésium (CONTREX®, HEPAR®), le café, les boissons glacées. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane) ; évitez les aliments pouvant stimuler le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). Lavez-vous les mains régulièrement. En cas de fièvre associée ou de symptômes persistants au-delà de 5 jours, consultez votre médecin.
Inflammation de la bouche	Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice non mentholé sans additif. Hydratez vos lèvres (demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie). Stimulez votre production salivaire (glaçons, sorbets). Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez alcool, tabac, café et aliments acides, salés, irritants, épicés ou croquants. Utilisez les médicaments antalgiques. Réalisez les bains de bouche qui vous ont été prescrits (sans alcool).
Baisse des globules blancs et des plaquettes	**Baisse des globules blancs :** contactez votre médecin en cas de température > 38°C, frissons, sueurs, toux, essoufflement/respiration douloureuse, brûlures urinaires, diarrhée accompagnée de fièvre, ou tout signe évoquant une infection. **Baisse des plaquettes :** contactez votre médecin en cas de survenue de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses, de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.
Saignements de nez	Penchez la tête en avant pendant toute la durée du saignement et mouchez-vous jusqu'à évacuation des caillots. Maintenez une pression sur vos narines pendant 10 min ; des produits hémostatiques peuvent réduire ce temps (mèches à appliquer après 2 min de compression et à laisser en place 30 min). En cas d'écoulement persistant au-delà de 15 min de compression ou en cas de pâleur, palpitation, sueurs ou hypotension : consultez immédiatement.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.
Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv-fr

Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :
- Difficultés à respirer, toux, fièvre
- Fièvre persistante, ecchymoses, saignements, pâleur, fatigue
- Palpitations
- Douleur oculaire, œil rouge, vision trouble
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

Contacts utiles :

_____

_____

Remarques :

_____

_____