Mercaptopurine XALUPRINE®

Fiche Patient
V1, décembre 2022

Qu'est-ce que XALUPRINE® Mercaptopurine ?

- Un anticancéreux utilisé dans le traitement de certaines leucémies
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en hématologie
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance

- Suspension orale de couleur rose à brune, **concentrée à 20 mg/ml** (flacon de 100 ml)
- La boîte contient 1 flacon en verre (bouchon inviolable avec sécurité enfant), 1 adaptateur, 1 seringue violette graduée jusqu'à 1 ml et 1 seringue blanche graduée jusqu'à 5 ml.

- Après ouverture, **conservez** le flacon au maximum **56 jours** à température ambiante, hors de la vue et de la portée des enfants, de préférence dans un placard fermé à clé.
- Pour réduire le risque d'exposition, les parents et les personnes soignantes doivent porter des gants à usage unique. Les femmes enceintes ou susceptibles de l'être ne doivent pas manipuler le produit.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation. En cas de contact avec la peau ou une muqueuse, lavez immédiatement la zone concernée à l'eau savonneuse.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

Comment prendre ce médicament ?

Quand ?	**……h……**	**= 1 prise par jour** à heure fixe, de préférence **le soir**, **à distance du repas et d'une consommation de lait/produits laitiers (administration au moins 1h avant ou 2h après)**
Comment ?		Agitez vigoureusement le flacon pendant 30 secondes avant administration. Boire un verre d'eau après la prise.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

Que faire en cas d'oubli ou de vomissement ?

- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires…) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner son efficacité.

- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 3 mois après la dernière prise**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

**Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr*

©OMEDIT Bretagne, Normandie et Pays de la Loire

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC XALUPRINE® MERCAPTOPURINE ?

Comme tous les médicaments, la mercaptopurine peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	*Prévention*
 Eruption cutanée, photosensibilité	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice ≥ 50 (appliquer 30 min avant exposition et renouveler toutes les 2h).
 Effets digestifs : diarrhée, nausées, vomissements, perte d'appétit	Pensez à bien vous hydrater (2L d'eau par jour) ; buvez plutôt entre les repas. Surveillez votre poids. En cas de **diarrhée**, privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane…). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). Salez votre alimentation. En cas de **nausées/vomissements**, fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. En cas de vomissements, utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits.
 Inflammation de la bouche	Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice non mentholé sans additif. Hydratez vos lèvres (demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie) et stimulez votre production salivaire (glaçons, sorbets). Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez alcool, tabac, café et aliments acides, salés, irritants, épicés ou croquants. Utilisez les médicaments antalgiques et réalisez les bains de bouche qui vous ont été prescrits.
 Anémie, leucopénie, thrombopénie	**Anémie** : contactez votre médecin en cas de pâleur, d'essoufflement à l'effort voire au repos, de fatigue persistante, de palpitations, de vertiges et de maux de tête. **Leucopénie** : contactez votre médecin en cas de température > 38°C, toux, essoufflement/respiration douloureuse, douleur lors des mictions/urines odorantes, changement de la nature/fréquence des selles (diarrhée, constipation), ou en cas de rougeur, douleur ou suintement autour du cathéter central, de la sonde d'alimentation parentérale ou de la sonde urinaire. **Thrombopénie** : contactez votre médecin en cas de survenue de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses, de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.
 Risque d'infection	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous régulièrement les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de température > 38°C, toux, essoufflement/respiration douloureuse, douleur lors des mictions/urines odorantes, changement de la nature/fréquence des selles (diarrhée, constipation), ou en cas de rougeur, douleur ou suintement autour du cathéter central, de la sonde d'alimentation parentérale ou de la sonde urinaire.)



Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.
Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv-fr



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires, mal de gorge…)
- Ecchymose ou de saignement inexpliqué
- Coloration jaune ou jaunâtre de la peau et du fond de l'oeil
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

_____

_____

Remarques :

_____

_____