



QU'EST-CE QUE XOSPATA® GILTÉRITINIB ?

- Une thérapie ciblée utilisée dans le traitement de certains types de leucémie (cancer du sang)
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en hématologie
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



- Comprimé pelliculé rond, de couleur jaune clair, dosé à **40 mg**, gravé du logo du laboratoire et de « 235 » sur la même face



- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les comprimés du blister pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	h.....	= 1 prise par jour à heure fixe pendant ou en dehors d'un repas
Comment ?		Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, prenez la dose manquée dès que possible le jour même. Poursuivez le traitement à l'heure et à la dose habituelles le lendemain (ne pas doubler la dose). Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner l'efficacité et la survenue d'effets secondaires.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 6 mois après la dernière prise pour les femmes et jusqu'à 4 mois après la dernière prise pour les hommes**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement **et durant les 2 mois qui suivent la dernière prise**.

*Carnet de suivi disponible sur le site www.omedit-fiches-cancer.fr

Comme tous les médicaments, giltéritinib peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Effets digestifs : constipation ou diarrhée, nausées	Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). En cas de constipation , privilégiez une alimentation riche en fibres (<i>son, céréales, pain complet, légumes verts, fruits et fruits secs</i>) et pratiquez une activité physique régulière. En cas de diarrhée , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (<i>féculents, carotte, banane...</i>). Evitez certains aliments qui peuvent stimuler le transit intestinal (<i>laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices</i>). En cas de nausées : fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.
 Douleurs articulaires et musculaires	Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation). Echauffez-vous au préalable. Pensez à bien vous hydrater avant, pendant et après un effort. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations.
 Palpitations	Diminuez la consommation de stimulants (café, thé, alcool, tabac). Dormez suffisamment et à horaires réguliers. Faites des exercices de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi). Mesurez votre fréquence cardiaque (tensiomètre, montre connectée ou manuellement) ; notez les chiffres obtenus. Consultez votre médecin en cas de malaise, vertiges, difficultés respiratoires ou de douleurs dans la poitrine.
 Syndrome de différenciation	Ce syndrome peut apparaître à tout moment pendant les 3 premiers mois du traitement. Les symptômes incluent fièvre, difficulté à respirer, baisse de la tension artérielle, prise de poids rapide, éruption cutanée, sensations vertigineuses, gonflement des bras ou des jambes. Prévenez votre médecin en cas d'apparition de ces symptômes. Portez la carte d'alerte présente dans la boîte et présentez là aux professionnels de santé que vous consultez.
 Fatigue	Privilégiez une alimentation saine. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Soyez prudent en cas de conduite automobile. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez-vous à heure régulière et dormez suffisamment la nuit.
 Gonflement du visage et des membres	Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Evitez les vêtements serrés. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise. Portez des bas de contention en les mettant au moment du lever sur jambes reposées. Surveillez votre poids régulièrement. En cas de survenue d'un gonflement de ce type, consultez votre médecin.
 Baisse de la tension artérielle	Vertiges, troubles visuels, fatigue, chute sont des signes d'hypotension artérielle. Levez-vous progressivement en faisant une pause. Buvez suffisamment (au moins 1,5 L/j avec 1 à 2 verres d'eau avant les repas). Portez des bas ou collants de contention. Surélevez la tête du plan de lit avec 1 ou 2 oreillers. Limitez les risques de chutes (aménager son logement, pratiquer une activité physique adaptée, ...). Soyez prudents en cas de forte chaleur, allongement prolongé ou après un effort physique intense. Prévenez votre médecin en cas symptômes.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.
Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv-fr](#)



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contacts utiles :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Fièvre, prise de poids rapide et inattendue, sensations vertigineuses, éruption cutanée, rythme cardiaque irrégulier
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Remarques :