# Enzalutamide XTANDI®

Fiche Patient
V3, février 2025

## QU'EST-CE QUE XTANDI® ENZALUTAMIDE ?

- Un antihormonal utilisé dans le traitement de certains cancers de la prostate
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie ou en cancérologie médicale ; renouvellement possible par votre médecin traitant. Prescription émanant d'un spécialiste hospitalier au minimum tous les ans
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance




- Comprimé pelliculé jaune rond, dosé à **40 mg**, avec la mention « E40 »

- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les comprimés du blister pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

| | | |
|---|---|---|
| **Quand ?** | **……h……** | **= 1 prise par jour à heure fixe pendant ou en dehors des repas** |
| **Comment ?** |  | Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée.<br>Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre. |

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
*Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.*

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?

- **En cas d'oubli d'une prise à l'heure habituelle**, prenez la dose manquée dès que possible le jour même. Poursuivez le traitement à l'heure et à la dose habituelles le lendemain (ne pas doubler la dose). Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas d'oubli pendant toute une journée**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires…) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner l'efficacité et la survenue d'effets secondaires.

- En cas de rapport sexuel avec une femme en âge de procréer ou une femme enceinte, vous devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et/ou une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 3 mois après la dernière prise**.

La fertilité des hommes peut être affectée pendant le traitement par enzalutamide.
Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme avant l'initiation du traitement.

**Carnet de suivi disponible sur le site www.omedit-fiches-cancer.fr*


©OMEDIT Bretagne, Normandie et Pays de la Loire

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC XTANDI® ENZALUTAMIDE ?

**Comme tous les médicaments, l'enzalutamide peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

| *Effets indésirables* | *Prévention* |
|---|---|
|  Palpitations | Diminuez la consommation de stimulants (café, thé, alcool, tabac). Dormez suffisamment et à horaires réguliers. Faites des exercices de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi). Mesurez votre fréquence cardiaque (tensiomètre, montre connectée ou manuellement) ; notez les chiffres obtenus. Consultez votre médecin en cas de malaise, vertiges, difficultés respiratoires ou de douleurs dans la poitrine. |
|  Démangeaisons | Appliquez des compresses froides sur les zones concernées (ne pas appliquer de lotions alcoolisées). Privilégiez les vêtements en coton amples et légers. Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Coupez vos ongles courts (préférez la lime au coupe-ongles). |
|  Sécheresse cutanée | Limitez la fréquence des douches/bains à une par jour (maximum 15 min à 32°C). Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Privilégiez les vêtements en coton amples et légers. Utilisez une lessive adaptée aux peaux sensibles (pas d'adoucissant). Buvez 1,5 à 2L d'eau par jour. |
|  Bouffées de chaleur | Rafraichissez-vous avec un brumisateur ; hydratez-vous régulièrement. Privilégiez les vêtements en coton ; ne vous couvrez pas trop. Evitez les déclencheurs (cigarette, alcool, aliments chauds et épicés, stress). |
|  Pression artérielle élevée | Maux de tête, vertiges, bourdonnements sont les 1ers signes d'alerte d'une hypertension artérielle. Mesurez votre tension (au repos et assis, le matin avant le petit-déjeuner et le soir avant le coucher ; mesure à 3 reprises à 2 min d'intervalle) ; notez les chiffres obtenus. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (30 min 3 fois par semaine). Limitez votre consommation en sel (maxi 5 g/jour) et en alcool. Ayez un régime alimentaire pauvre en graisses saturées (graisses d'origine animale) et riche en fibres. |
|  Fatigue et maux de tête | Buvez suffisamment (1,5 à 2L d'eau/jour) et privilégiez une alimentation saine, à heures régulières. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez-vous à heure régulière ; évitez les couchers tardifs, les grasses matinées. Soyez prudent en cas de conduite automobile. |



*Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.*
*Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv-fr*



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

# QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

**Contactez rapidement votre médecin** en cas de :

- Convulsions, troubles de la vision
- Douleur thoracique et/ou difficultés respiratoires à l'effort
- Augmentation de la fréquence cardiaque
- Gonflement des membres
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



**Contacts utiles :**

_____

_____

**Remarques :**

_____

_____