



QU'EST CE QUE ZEJULA® NIRAPARIB ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de certains types de cancer de l'ovaire, des trompes de Fallope et du péritoine
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



- Gélules dosées à **100 mg** ; corps blanc portant l'inscription « 100 mg » et tête violette portant la mention « Niraparib »




- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants
- Ne sortez pas les gélules de la boîte pour les mettre dans un pilulier
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?



A remplir avec l'aide d'un professionnel de santé**

Renseigné le
...../...../.....
avec
.....

Dose par jour mg = gélules
Quand ?h.....	1 prise par jour à heure fixe, pendant ou en dehors des repas (de préférence le soir au coucher si nausée)
Comment ?		Avalez les gélules entières, avec de l'eau, l'une à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas ouvrir, casser, couper, écraser ou mâcher.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
** Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée ou de dose double. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. Prenez simplement la dose suivante comme prévu le lendemain. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent avoir une influence sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.











Les femmes en âge de procréer doivent utiliser une contraception efficace pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après la dernière prise.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC ZEJULA® NIRAPARIB ?

Comme tous les médicaments, niraparib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

	Effets indésirables	Prévention
	Signes d'infection (fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires)	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Si vous présentez une fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
	Fatigue, vertiges, troubles du sommeil	Privilégiez une alimentation saine et pensez à bien vous hydrater. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Soyez prudent pour la conduite automobile.
	Saignements inhabituels, hématomes	Utilisez une brosse à dent souple pour éviter les saignements buccaux. Evitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (ex : <i>ibuprofène</i>) sans avis médical. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
	Maux de tête, douleurs articulaires et musculaires	Prenez des temps de repos et faites des exercices légers (ex : marche). Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement symptomatique.
	Symptômes cardiaques : tension élevée, battements cardiaques irréguliers	Surveillance régulière de votre cœur (électrocardiogramme ; analyses biologiques : potassium, calcium, magnésium...) et de votre tension (automesure à domicile). Limitez votre consommation de sel et d'alcool. Prévenez votre médecin dès l'apparition de ces signes.
	Nausées, vomissements, perte d'appétit	Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.
	Diarrhée	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2 L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (<i>féculents, carotte, banane...</i>). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal (<i>café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices...</i>). Surveillez régulièrement votre poids.
	Constipation	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2 L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres (<i>légumes verts, fruits et fruits secs</i>). Pratiquez une activité physique régulière.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv.fr.



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Informez votre médecin dès les premiers signes persistants
- Respectez les mesures de prévention

Contacts utiles :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Symptômes infectieux (fièvre, frissons, difficulté respiratoire, toux, douleur à la miction)
- Symptômes cardiaques (palpitations, battements cardiaques rapides)
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Remarques :
