



QU'EST-CE QUE ZYKADIA® CÉRITINIB ?

- Un immunosuppresseur utilisé dans le traitement de certaines formes de cancer du poumon
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie ou cancérologie médicale
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



- Gélule **dosée à 150 mg** (corps blanc et tête bleue, portant les inscriptions « LDK 150MG » sur la tête et « NVR » sur le corps)



- Conservez à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les gélules du blister pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	h.....	= 1 prise par jour à heure fixe pendant un repas
Comment ?	 Avalez les gélules entières, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre. Le pamplemousse, jus ou pulpe, doit être évité pendant le traitement.	

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli d'une prise de moins de 12 heures**, prenez la dose manquée et poursuivez le traitement habituellement. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas d'oubli d'une prise de plus de 12 heures**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et **jusqu'à 3 mois après la dernière prise**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC ZYKADIA® CÉRITINIB ?

Comme tous les médicaments, le céritinib peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Palpitations	Diminuez la consommation de stimulants (café, thé, alcool, tabac). Dormez suffisamment et à horaires réguliers. Faites des exercices de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi). Mesurez votre fréquence cardiaque (tensiomètre, montre connectée ou manuellement) ; notez les chiffres obtenus. Consultez votre médecin en cas de malaise, vertiges, difficultés respiratoires ou de douleurs dans la poitrine.
 Eruption cutanée	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice ≥ 50 , à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h.
 Constipation, diarrhée, nausées, vomissements, perte d'appétit	Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). En cas de constipation , privilégiez une alimentation riche en fibres (son, céréales, pain complet, légumes verts, fruits et fruits secs) et pratiquez une activité physique régulière. En cas de diarrhée , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent stimuler le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). En cas de nausées/vomissements , fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.
 Troubles de la vision	Evitez les atmosphères sèches (placez des humidificateurs, aérez les pièces), les lieux enfumés et la consommation de tabac. En cas de travail sur ordinateur, faites des pauses et clignez régulièrement des yeux. Buvez 2L d'eau/jour et favorisez les apports en acides gras essentiels (poissons gras, huile de colza, noix, légumes verts à feuilles). Consultez rapidement votre médecin si vous présentez une baisse de la vision ou une vision trouble.
 Difficulté à respirer (toux, essoufflement)	Faites des exercices de respiration abdominale et de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi). Ménagez-vous en planifiant vos activités du quotidien. Evitez les facteurs qui peuvent déclencher un essoufflement (tabac, parfum, poils d'animaux...). Consultez votre médecin en cas de symptômes persistants, de douleurs thoraciques ou de fièvre.
 Fatigue	Privilégiez une alimentation saine. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Soyez prudent en cas de conduite automobile. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez vous à heure régulière et dormez suffisamment la nuit.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.
Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv-fr](#)

Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires...)
- Difficultés à respirer
- Jaunissement de la peau et du blanc des yeux
- Modification de la vision
- Palpitations
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

Remarques :