



## QU'EST-CE QUE ZYTIGA® ACÉTATE D'ABIRATÉRONNE?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de certains types de cancer de la prostate
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie ; renouvellement possible par votre médecin traitant.
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



Comprimés **dosés à 500 mg**, violets, de forme ovale, avec l'inscription « AA » gravé sur une face et « 500 » sur l'autre face.



• Contient du lactose et du sel.



• Conservez à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.

• Ne sortez pas les comprimés des blisters pour les mettre dans un pilulier.



• Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de comprimés et des blisters. Pour diminuer le risque d'exposition, il est nécessaire de porter des gants de chimiothérapie jetables.

• Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.


## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?



A remplir avec l'aide  
d'un professionnel de  
santé\*\*

Renseigné avec

.....  
Selon l'ordonnance du  
...../...../.....

|                      |   |  |                    |
|----------------------|---|--|--------------------|
| <b>Dose par jour</b> | ..... mg  | =  | ..... comprimé (s) |
| <b>Quand ?</b>       | .....h.....   | <b>UNE prise par jour à heure fixe</b><br><b>en dehors d'un repas</b> (une heure avant un repas ou deux heures après)<br><b>En association avec prednisone ou prednisolone</b> |                    |
| <b>Comment ?</b>     |  | Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, l'un à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée.<br>Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.      |                    |

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.

N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.

\*\* Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



• **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.



• **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose et ne doublez pas la prise suivante. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent influencer sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.

- Vous et votre partenaire devez utiliser une méthode de contraception efficace pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 3 mois après la dernière prise.





La fertilité des hommes peut être affectée pendant le traitement par l'acétate d'abiratéronne.

Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme avant l'initiation du traitement.

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC ZYTIGA® ACÉTATE D'ABIRATÉRONNE ?

Comme tous les médicaments, l'acétate d'abiratéronne peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

| Effets indésirables  | Prévention   |
|--|--|
|  Diarrhée   | Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres ( <i>féculents, carotte, banane...</i> ). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal ( <i>café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices...</i> ). Buvez plutôt entre les repas. Surveillez régulièrement votre poids. |
|  Eruption cutanée                                     | Utilisez un savon doux sans parfum et un agent hydratant ( <i>crème ou lait</i> ). Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Evitez les expositions au soleil ( <i>vêtements protecteurs, chapeau, écran solaire indice ≥ 50</i> ). Alerte votre médecin en cas de troubles cutanés.   |
| Brûlure urinaire ou urine trouble  | Buvez, si possible, beaucoup d'eau (2L d'eau par jour, eau faiblement minéralisée). En cas de signes infectieux (fièvre, frissons, douleurs), contactez votre médecin.   |
|  Pression artérielle élevée, complications cardiaques | Mesurez régulièrement votre tension ( <i>suivi à domicile ou chez le pharmacien</i> ). Faites de l'exercice, contrôlez votre poids. Limitez votre consommation de sel et d'alcool.   |
|  Œdème des membres                                   | Evitez les vêtements serrés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise et portez des bas de contention. Surveillez régulièrement votre poids.  |

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv-fr](#)



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Respectez les mesures de prévention

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Faiblesse musculaire, contractions musculaires
- Forts battements du cœur (palpitations), douleur thoracique
- Essoufflement
- Prise de poids inattendue
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

---

---

---

Remarques :

---

---