Abiratérone IBIRON®, ZYTIGA® et génériques

Fiche Patient
V3, juillet 2024

Qu'est-ce que l'acétate d'abiratérone ?

- Un antihormonal utilisé dans le traitement de certains cancers de la prostate.
- Prescrit par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie ou cancérologie médicale ; renouvellement possible par votre médecin traitant. Prescription émanant d'un spécialiste hospitalier au moins 1 fois par an.
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



2 dosages :
- Comprimé à **500 mg :** violet, ovale, mention « AA» gravée sur une face et « 500 » sur l'autre
- Comprimé à **1000 mg** : pelliculé, blanc à blanc cassé, ovale, avec une barre de sécabilité
- *Des génériques de forme, de dosage et de couleur différentes existent*

- Conservez à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les comprimés des blisters pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

Comment prendre ce médicament ?

Quand ?	**……h……**	**= 1 prise par jour à heure fixe** **en dehors des repas** (au moins une heure avant un repas ou au moins deux heures après un repas)
Comment ?		Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
** Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

Que faire en cas d'oubli ou de vomissement ?

- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, dont **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires…) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner l'efficacité et la survenue d'effets secondaires.

- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement.

La fertilité des hommes peut être affectée pendant le traitement par l'acétate d'abiratérone.
Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme avant l'initiation du traitement.

Carnet de suivi disponible sur le site www.omedit-fiches-cancer.fr

©OMEDIT Bretagne, Normandie et Pays de la Loire

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC L'ACÉTATE D'ABIRATÉRONE ?

Comme tous les médicaments, l'acétate d'abiratérone peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	*Prévention*
Eruption cutanée	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice ≥ 50, à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h.
Diarrhée	Surveillez votre poids. Buvez des boissons sucrées : eau, thé sucré, sodas. Evitez les eaux riches en magnésium (CONTREX®, HEPAR®), le café, les boissons glacées. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane) ; évitez les aliments pouvant stimuler le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). Lavez-vous les mains régulièrement. En cas de fièvre associée ou de symptômes persistants au-delà de 5 jours, consultez votre médecin.
Pression artérielle élevée	Maux de tête, vertiges, bourdonnements sont les 1ers signes d'alerte d'une hypertension artérielle. Mesurez votre tension (au repos et assis, le matin avant le petit-déjeuner et le soir avant le coucher ; mesure à 3 reprises à 2 min d'intervalle) ; notez les chiffres obtenus. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (30 min 3 fois par semaine). Limitez votre consommation en sel (maxi 5 g/jour) et en alcool. Ayez un régime alimentaire pauvre en graisses saturées (graisses d'origine animale) et riche en fibres.
Risque d'infection urinaire	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection. Lavez-vous régulièrement les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de température > 38°C, toux, essoufflement/respiration douloureuse, douleur lors des mictions/urines odorantes, changement de la nature/fréquence des selles (diarrhée, constipation), ou en cas de rougeur, douleur ou suintement autour du cathéter central, de la sonde d'alimentation parentérale ou de la sonde urinaire.
Gonflement du visage et des membres	Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Evitez les vêtements serrés. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise. Portez des bas de contention en les mettant au moment du lever sur jambes reposées. Surveillez votre poids régulièrement. En cas de survenue d'un gonflement de ce type, consultez votre médecin.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.
Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv-fr

Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Respectez les mesures de prévention

Contactez rapidement votre médecin en cas de :
- Faiblesse musculaire, contractions musculaires
- Forts battements du cœur (palpitations), douleur thoracique
- Essoufflement
- Prise de poids inattendue
- Gonflement des pieds, des chevilles ou des jambes
- Jaunissement de la peau ou des yeux, des urines plus foncées ou des vomissements sévères
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

Contacts utiles :

_____

_____

_____

Remarques :

_____

_____